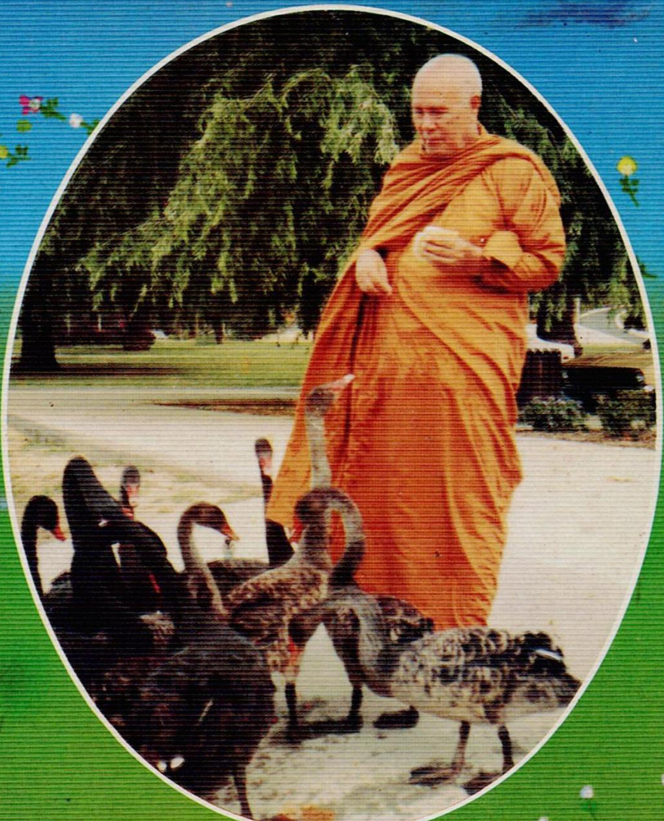


# อยู่กันด้วยความรัก

คติธรรมจากปาฐกถาของพระราชนันทมุนี

# อยู่กัน ด้วยความรัก

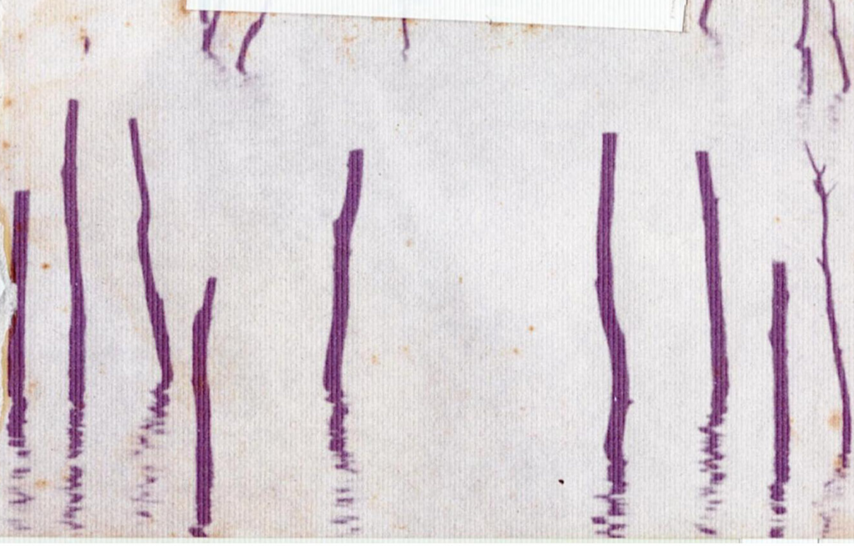
## คติธรรมจากปาฐกถาของพระราชนันทมุนี

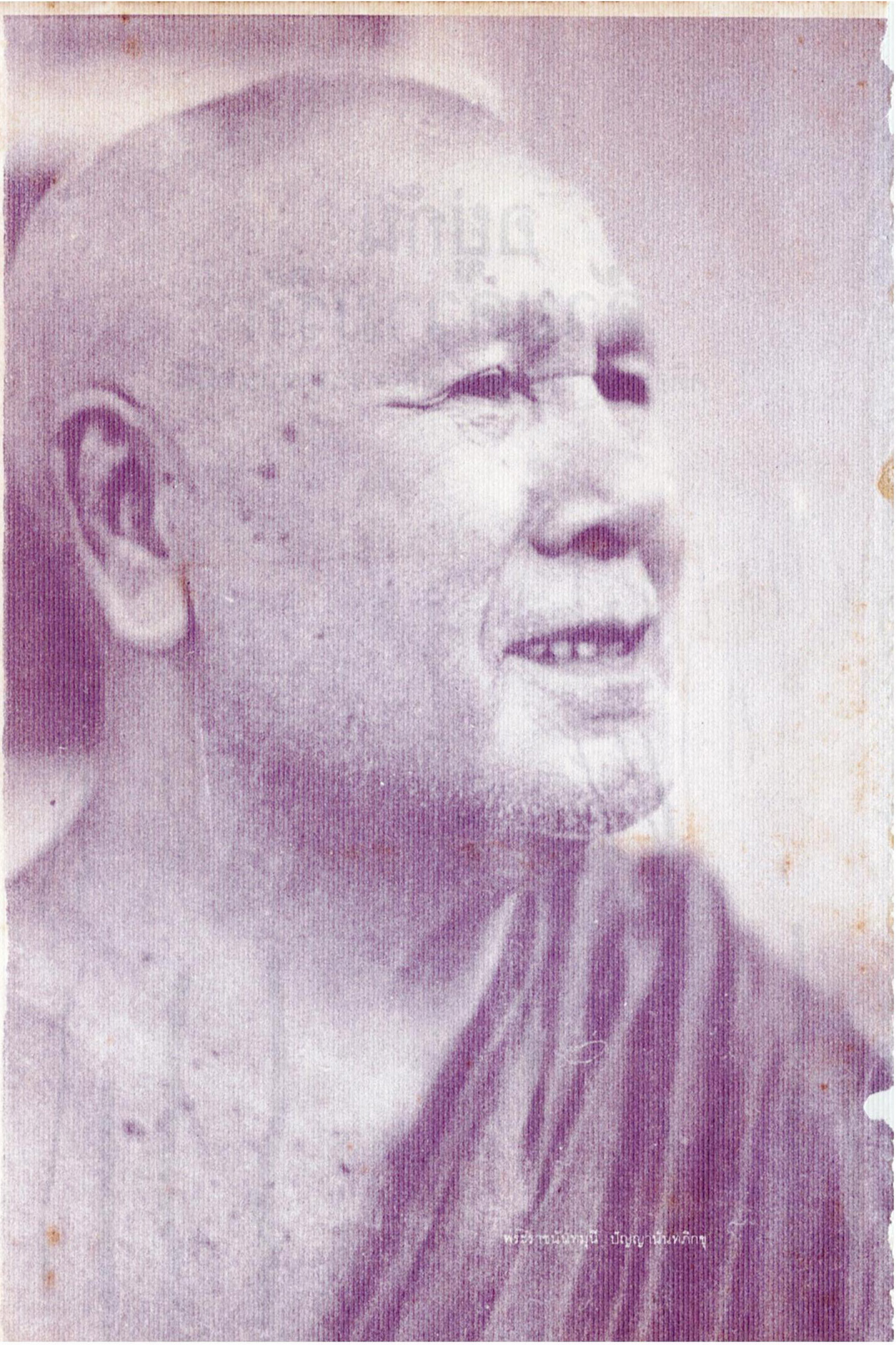
ที่ระลึกงานฌาปนกิจศพ

**นายปริญญา ประสิทธิ์สรจักร์**

ชาตะ 30 สิงหาคม 2497

มรณะ 3 กรกฎาคม 2529





พระราชนันทมุนี ปัญญานันทภิกขุ

ขอให้เรามีความรักเพื่อนมนุษย์
มีความรักพระพุทธศาสนา รักชาติ รักประเทศ
รักหน้าที่การงาน รักครอบครัว

ให้อยู่กันด้วยความรัก อยู่ด้วยความเมตตา
ปรารถนาดีต่อกันกับเพื่อนมนุษย์ทั้งหลาย
ทุกวันทุกเวลา

อย่าอยู่ด้วยความเหี้ยมโหดดุร้าย
อย่าอยู่ด้วยความโกรธ ความเกลียด
ความพยาบาท ความริษยาอาฆาตจองเวรกับใคร ๆ

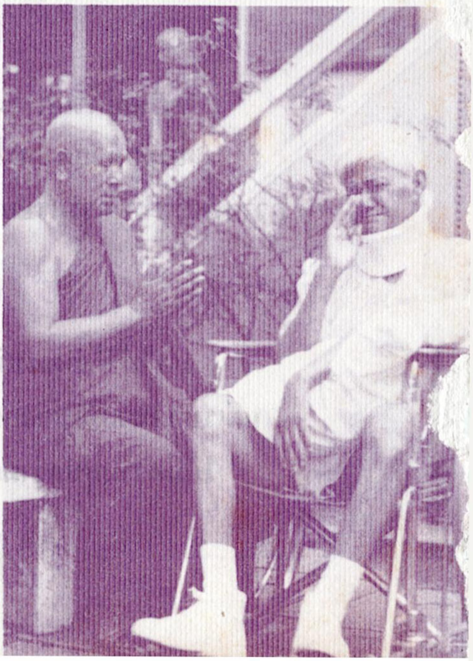
เราไม่ได้เกิดมาเพื่อการทำลายกัน
แต่เราเกิดมาเพื่อช่วยเหลือกัน สร้างสรรค์กัน
ให้มีความสุขความเจริญสมปรารถนา

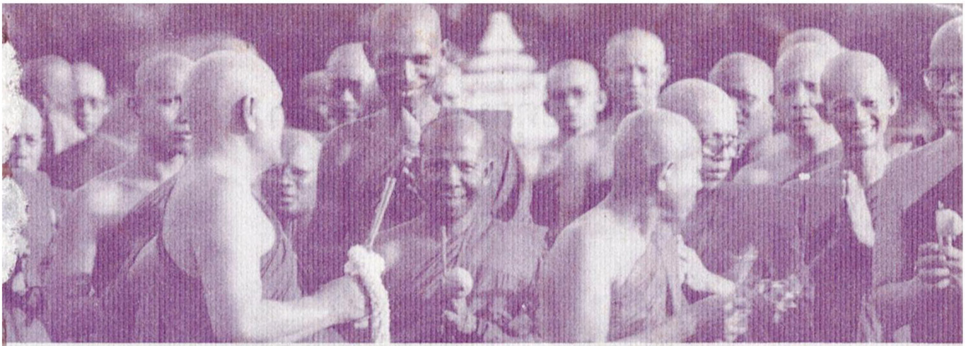
# สารบัญ

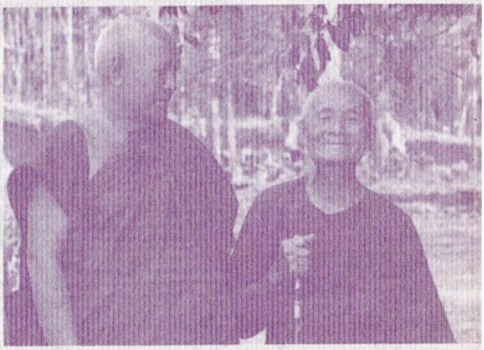
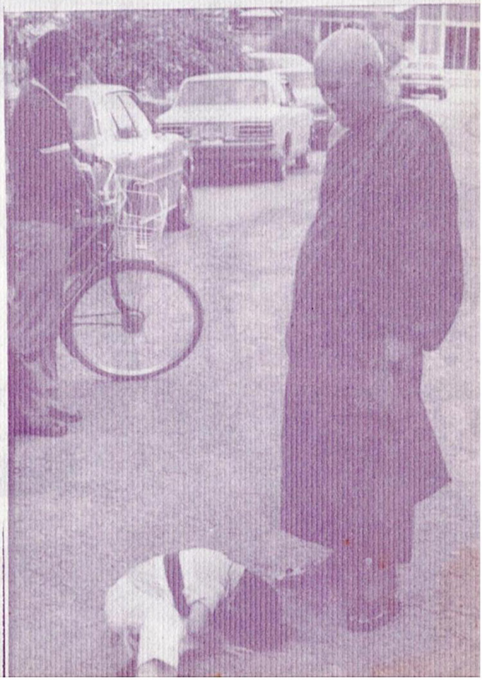











# โลโก ปตฺถมฺภิกา เมตฺตา
# เมตตาธรรมค้ำจุนโลก



# อยู่กัน ด้วยความรัก

ในทางพระพุทธศาสนานั้น พระพุทธเจ้าสอนให้เราถือว่า **สัตว์ทั้งหลายเป็นเพื่อนร่วมทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตายด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น** *คือคิดว่า ขอให้สัตว์ทั้งหลาย มีความสุขความเจริญ งดเว้นจากการคิดเบียดเบียนกัน ริษยากัน พยาบาทอาฆาตจองเวรกัน* ไม่มีอารมณ์เกลียด ไม่มีอารมณ์ชังต่อสิ่งใด ๆ ไม่ว่าคนนั้นจะเป็นคนดี หรือว่าจะเป็นคนเสีย ถ้าเป็นคนดี เราก็ดีใจกับเขา ถ้าเป็นคนเสียเราก็เสียใจกับเขา แล้วเราตั้งใจไว้ว่า ขอให้เขาดีเสียเถิด ขออย่าได้เป็นเช่นนั้นเลย ขอให้พ้นจากความชั่วความร้ายในชีวิตประจำวันกันเสียเถิด

**เราอย่าไปโกรธเขา เราอย่าไปเกลียดเขา**

ให้นึกถึงอกเขาอกเรา ว่าเราต้องการความสุขอย่างใด เขาก็ต้องการความสุขอย่างนั้น เราเกลียดความทุกข์อย่างใด เขาก็เกลียดความทุกข์อย่างนั้น สิ่งใดเราไม่ชอบ สิ่งนั้นเขาก็ไม่ชอบเหมือนกัน

# อยู่กัน ด้วยความรัก

เวลาเราพบใคร เราก็ควรนึกว่า **ขอให้คุณเป็นสุข เป็นสุข ขอให้คุณปราศจากความทุกข์ ความเดือดร้อน ขอให้คุณมีความเจริญก้าวหน้าในชีวิตในการงาน** เพียงแต่เราคิดเท่านั้น เราก็สบายใจแล้ว เพราะเป็นความคิดที่แผ่เมตตา ปรารถนาดีต่อเขา

*ถ้าเราคิดให้คนอื่นสบาย เราก็สบาย ถ้าเราคิดให้คนอื่นเดือดร้อน เราก็มีความทุกข์ความเดือดร้อน*

ลองพิจารณาตัวท่านเอง ขณะใดที่ท่านเกลียดคนอื่น โกรธคนอื่น ท่านคิดพยาบาทคนอื่น ท่านมีความริษยาต่อคนอื่น ความรู้สึกในใจของท่านเป็นอย่างไร ท่านก็จะรู้ได้ด้วยตนเองว่า *ใจของท่านร้อน ใจของท่านมืดมัว ใจของท่านวุ่นวาย* ไม่มีความสงบเกิดขึ้น

เราไม่ควรจะ**คิด**อะไร **พูด**อะไร **ทำ**อะไร ที่เป็นไปในทางเหี้ยมโหด ดุร้าย แต่ควรจะ**คิด พูด ทำ** แต่ในทางที่เป็นคุณเป็นประโยชน์แก่ชีวิตของเราของผู้อื่นอย่างแท้จริง

**ความรัก มีความมุ่งหมายอย่างนี้**

# อยู่กัน ด้วยความรัก

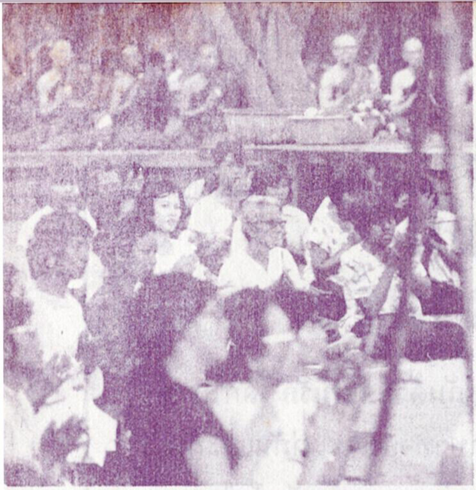
เราทั้งหลายจึงควรจะ**อยู่กันด้วยความรัก** เลิกโกรธ เลิกเกลียด เลิกอาฆาต พยาบาทจองเวรแก่กันและกัน

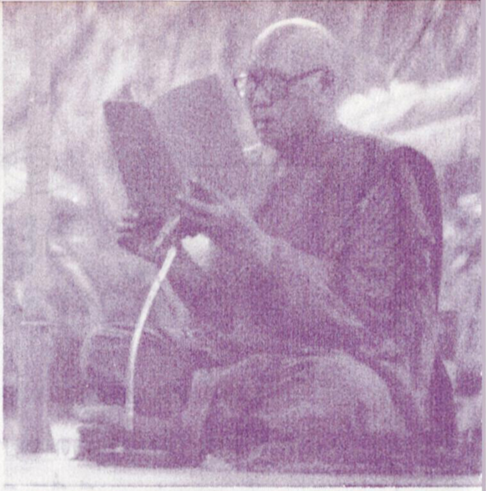
ถ้าหากว่าเรามีเรื่องผิดพ้องหมองใจกันกับใคร ๆ อยู่บ้าง เราก็เลิกจากสิ่งนั้น

เรามาคิดสอนตัวเองว่า ตั้งแต่**โกรธ**เขา **เกลียด**เขา **พยาบาทจองเวร**เขา มันมีอะไรดีขึ้นในชีวิตของเราบ้าง ไม่เห็นมีอะไรดีขึ้นเลยแม้แต่น้อย แต่ว่าเราต้องมีความทุกข์ยากทางจิตใจ ต้องหวาดระแวงภัยอยู่ตลอดเวลา เพราะกลัวว่าคนนั้นจะมา**ทำร้าย**เรา จะมา**เบียดเบียน**เรา จะมา**สร้างความทุกข์ความเดือดร้อน**ให้แก่เรา

การเป็นอยู่ในรูปอย่างนั้น มันจะมีความสุขที่ตรงไหน ไม่มีความสุขเลยแม้แต่น้อย เพราะเป็น**ความคิดที่เบียดเบียน**

ตรงกันข้าม ถ้าเราคิดไม่เบียดเบียนใคร ไม่ทำใครให้เดือดร้อน เราก็มีความสุขความสบาย ตามพระพุทธภาษิต ที่พระผู้มีพระภาคตรัสว่า **"อัพพะยา ปัชฌัง สุขัง โลเก การไม่เบียดเบียนกันเป็นความสุขในโลก"**







ผู้ถึงพระพุทธเจ้า พระธรรม และพระสงฆ์เป็นที่พึ่ง

ย่อมเห็นอริยสัจด้วยปัญญาชอบ คือ

ทุกข์, เหตุของทุกข์, ความดับทุกข์ และอริยมรรคแปด อันเป็นทางดับทุกข์

นั่นแลคือที่พึ่งอันปลอดภัย นั่นคือที่พึ่งอันสูงสุด

คนเราอาศัยที่พึ่งชนิดนี้ ย่อมพ้นจากทุกข์ทั้งปวง

พุทธวจนะ

# อยู่กัน ด้วยความรัก

การไม่เบียดเบียนกัน ก็ต้องมีความรักกัน มีความเมตตากัน

ความรักที่เป็นพื้นฐานของชีวิตนั้น เราจะรักอะไร เราควรจะรัก**พระพุทธเจ้า** รัก**พระธรรม พระสงฆ์** ให้มาก

**รักพระพุทธเจ้า รักพระธรรม รักพระสงฆ์ น่ะรักอย่างไร**

เราเอาความรักธรรมดามาคิดก็แล้วกัน *เหมือนชายหนุ่มมีความรักหญิงสาว* เขาทำอย่างไร **เขาคิดถึงผู้นั้นบ่อย ๆ** กินก็คิดถึง นอนก็คิดถึง ทำอะไรก็คิดถึง

*ฉันใด เรารักพระพุทธเจ้า เรารักพระธรรม เรารักพระสงฆ์ เราก็คิดถึงพระองค์บ่อย ๆ* คิดถึงพระพุทธเจ้า คิดถึงพระธรรม เราคิดถึงพระสงฆ์สาวกของพระพุทธเจ้า.....

# อยู่กัน ด้วยความรัก

## รักพระพุทธเจ้า

**คิดถึงพระพุทธเจ้านั้น เราคิดในรูปใด** เราคิดถึงคุณงามความดีของพระพุทธเจ้า ว่าพระพุทธเจ้ามีดีอย่างไรบ้าง

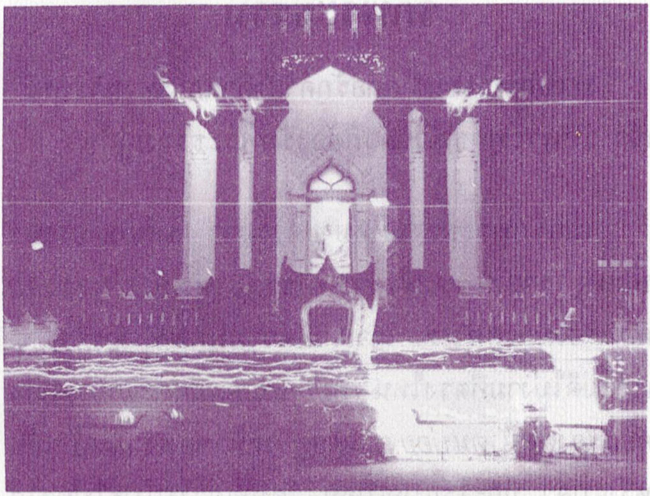
พระพุทธเจ้าท่านมี**ความกรุณาปรานี**ต่อชาวโลกทั้งหลาย

พระพุทธเจ้าท่านมี**ความบริสุทธิ์**ในน้ำพระทัย ไม่มีอะไรเศร้าหมอง

พระพุทธเจ้าท่านมี**ปัญญา**รู้แจ้งเห็นจริงในเรื่องความทุกข์ ในเรื่องเหตุให้เกิดทุกข์ ในเรื่องความดับทุกข์ได้ และในเรื่องข้อปฏิบัติที่จะให้ถึงความดับทุกข์อย่างเด็ดขาด

อันนี้คือพระคุณของพระพุทธเจ้า เรามานึกคิดถึงพระคุณเหล่านั้น **คิดบ่อย ๆ นึกบ่อย ๆ** แล้วก็เอาพระคุณเหล่านั้นมาประทับไว้ในใจของเรา

# อยู่กัน ด้วยความรัก



**ใจของเราก็อยู่กับพระพุทธเจ้า ใจเราไม่ไปอยู่กับผีกับมาร** ใจเราไม่เป็น**สัตว์เดรัจฉาน** ไม่เป็น**สัตว์นรก** ไม่เป็น**เปรต** ไม่เป็น**อสุรกาย** ไม่เป็น**ผี** แต่ใจเราเป็น**พระ**อยู่ตลอดเวลา

อันนี้เรียกว่าเราคิดถึงพระพุทธเจ้า เอาพระพุทธเจ้ามาแนบสนิทไว้กับจิตใจของเรา **เรารักพระพุทธเจ้า**

## รักพระธรรม

**เรารักพระธรรม** ก็คือรักคำสั่งคำสอนของพระพุทธเจ้า รักพระพุทธเจ้าแล้วก็ต้องรักพระธรรมคู่กัน

เมื่อรักพระธรรมก็หมายความว่า **เราศึกษาธรรมะบ่อย ๆ** *เราอ่าน เราฟัง เราเอาธรรมะนั้นมาเป็นกระจกคอยส่องมองดูตัวเรา* ว่าเรามีความบกพร่องอะไรบ้าง เราไม่ดีไม่งามที่ตรงไหน *เหมือนกับคนมีกระจกบานน้อยคอยส่องดูหน้าตนบ่อย ๆ* เพื่อดูว่าหน้าของเรามันเป็นมันหรือเปล่า มีอะไรแปดเปื้อน วัตถุที่เอาไปโปะไปทาไว้มันเลือนหายไปอย่างไร ก็จะได้โปะได้ทากันใหม่

อันนี้คือการ**พิจารณาตัวเอง ตักเตือนตัวเอง แก้ไขตัวเอง** เราก็เอากระจกธรรมะมาส่องดูตัวเรา เพื่อให้เห็นว่า เรามีอะไรไม่ดี ไม่เหมาะไม่ควร จะได้ปรับปรุงแก้ไขกระทำให้มันดีมันงามขึ้น

# อยู่กัน ด้วยความรัก

การใช้ธรรมะเป็นหลักปฏิบัติในชีวิตประจำวัน ก็เหมือนเรามี**ดวงประทีปส่องทาง**ให้เราเดินไม่ผิดทาง เดินได้เรียบร้อยก้าวหน้า เป็นไปด้วยดี ชีวิตจะไม่ตกต่ำ

จึงต้องหมั่นศึกษาธรรมะ อ่านฟัง เข้าใกล้ผู้รู้ แล้วนำมาปฏิบัติในชีวิตประจำวัน

**"ธัมโม หะเว รักขะติ ธัมมะจาริง**

**ธรรมะย่อมรักษาผู้ประพฤติธรรม"**

ผู้ใดประพฤติธรรม ธรรมะย่อมรักษาผู้นั้นให้อยู่รอดปลอดภัย

*เราจึงควรจะได้นึกถึงพระธรรมไว้เสมอ*

จะไปไหนจะทำอะไร จะคบหาสมาคมกับใคร เราก็ต้องนึกถึงพระธรรมไว้ นึกถึงหลักธรรมะว่าเรื่องนี้พระพุทธเจ้าท่านว่าอย่างไร สมมุติว่าเราจะไปร้านขายสุราเมรัยเครื่องดองของเมา เราก็นึกถึง**พระธรรม**

**พระธรรม**บอกว่า *การดื่มของเมามีโทษ คือเสียทรัพย์ เกิดโรค ก่อการทะเลาะวิวาท หน้าชา ไม่รู้จักละอาย คนดี*

# อยู่กัน ด้วยความรัก

*เขาดูหมิ่น สติปัญญาเสื่อมถอย* ธรรมะว่าอย่างนั้น พระพุทธเจ้าสอนธรรมะ ให้เรารู้ว่าอย่างนั้น

เมื่อเรารู้อย่างนั้นแล้ว เราก็ยับยั้งชั่งใจ เราไม่ไปเที่ยวที่ร้านขายสุราเมรัย เพราะมันเป็นบาปเป็นโทษ ถ้าเราไปก็เรียกว่าเราไม่รักพระธรรม **เราเป็นลูกนอกคอกนอกทาง** เราจะเกิดความเสียหาย เราก็เอาธรรมะมาเป็นเครื่องยับยั้งชั่งใจไว้ บังคับตัวเองไว้ อดทนไว้ ไม่ไปสู่สถานที่นั้น

หรือว่า **เราจะไปเล่นการพนัน** เราก็นึกถึง**พระธรรม**

**พระธรรม**บอกว่า*ลูกเอ๋ย การพนันมีโทษ ถ้าเธอชนะก่อเวร แพ้เสียดายทรัพย์ ทรัพย์ย่อมหมดไป สิ้นไป ไม่มีใครเชื่อเธอต่อไป เกียรติยศชื่อเสียงหมดไป ฐานะไม่ดีตั้งเนื้อตั้งตัวไม่ได้* เป็นโทษอย่างนี้ เราก็มองเห็น เพราะเรารักธรรมะ เราไม่ฝ่าฝืนธรรมะ เราไม่ไปเล่นการพนัน แต่เราจะขยันทำมาหากินตามหน้าที่ของเรา เราก็ไม่เป็นผู้เสียหาย

# อยู่กันด้วยความรัก

## รักพระสงฆ์

**เรารักพระอริยสงฆ์สาวกของพระพุทธเจ้า** *พระอริย-สงฆ์สาวกของพระพุทธเจ้านั้น ท่านเป็นผู้มีปกติอยู่อย่างไร*

ท่านมีปกติ**ปฏิบัติดี ปฏิบัติตรง ปฏิบัติเป็นธรรม ปฏิบัติเพื่อออกจากทุกข์**

เมื่อเรารักพระอริยสงฆ์ เราก็ทำตามพระอริยสงฆ์ เอาพระอริยสงฆ์เป็นผู้นำชีวิตของเรา **เราเดินตามพระ เราจะไม่เดินตามผีตามมาร** *เราเดินให้ดี เราเดินให้ตรง เดินให้เป็นธรรม เราเดินเพื่อออกไปจากความทุกข์ความเดือดร้อน* ทำอะไรก็ต้องทำให้ดี ทำให้ตรง ทำให้เป็นธรรม ทำให้เป็นการออกจากความทุกข์ความเดือดร้อน อย่างนี้ก็เรียกว่า เรารักพระอริยสงฆ์สาวกของพระพุทธเจ้า

*เมื่อมีความรักพื้นฐาน คือรักพระอย่างนี้แล้วก็เรียกว่า เรายืนอยู่บนฐาน อันมั่นคงของชีวิต ชีวิตจะไม่ง่อนแง่น คลอนแคลน ไม่หวั่นไหวด้วยสิ่งที่มากระทบ*

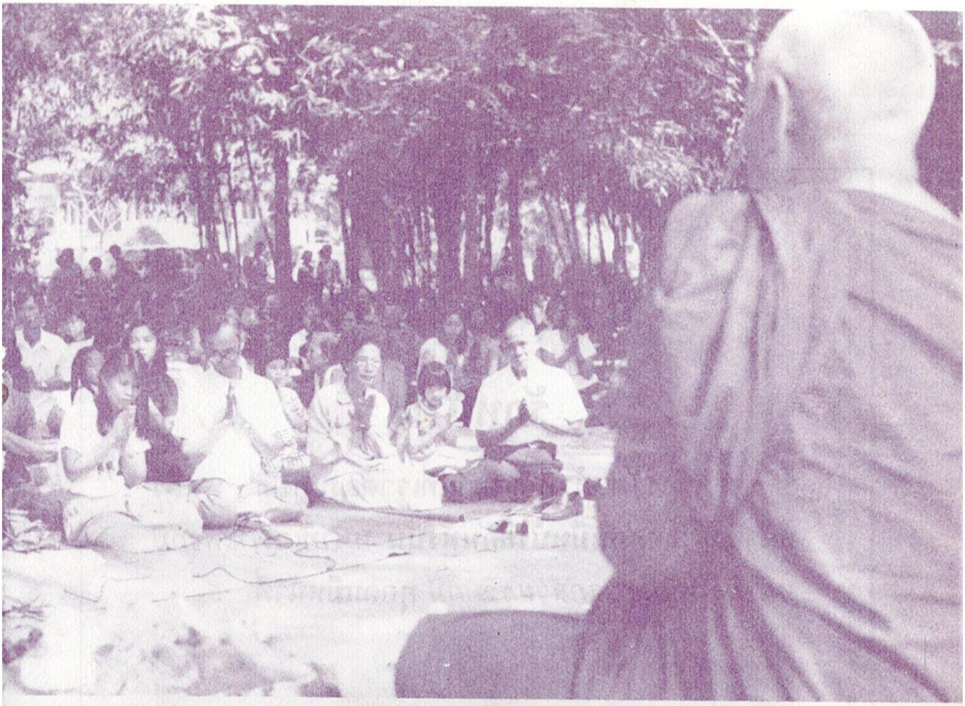






ศรัทธาในพระตถาคต
ของผู้ใด
ตั้งมั่นอย่างดี ไม่หวั่นไหว ;
และศีลของผู้ใดงดงาม
เป็นที่สรรเสริญ ที่พอใจ
ของพระอริยเจ้า ;
ความเลื่อมใสของผู้ใด
มีในพระสงฆ์,
และความเห็นของผู้ใดตรง ;
บัณฑิตกล่าวเรียกเขาผู้นั้นว่า
คนไม่จน
ชีวิตของเขาไม่เป็นหมัน ;
เพราะฉะนั้น เมื่อระลึกได้
ถึงคำสั่งสอน
ของพระพุทธเจ้าอยู่,
ผู้มีปัญญา
ควรก่อสร้างศรัทธา
ศีล ความเลื่อมใส
และความเห็นธรรมให้เนือง ๆ

อริยธนคาถา





# อยู่กัน ด้วยความรัก

## รักหน้าที่

เราต้องรักหน้าที่การงานที่เราต้องปฏิบัติ พูดถึงหน้าที่แล้ว **ทุกคนมีหน้าที่กันทั้งนั้น** *หน้าที่เฉพาะตัวก็มี หน้าที่อันต้องทำแก่ส่วนรวมก็มี* ทุกคนมีหน้าที่



**หน้าที่ในฐานะที่เกิดมาเป็นมนุษย์** เรามีหน้าที่ที่จะทำตนให้เป็นมนุษย์ คือให้เป็นผู้มีใจสูง อย่าเป็นผู้อยู่อย่างคนใจต่ำ **ให้อยู่เหมือนดอกบัวซึ่งเกิดในสระน้ำ** น้ำไม่เปื้อนดอกบัว โคลนไม่เปื้อนดอกบัว ดอกบัวเป็นดอกไม้สะอาด ถึงจะอยู่ในที่สกปรก มันก็สะอาดฉันใด **เราก็ควรมีชีวิตอยู่อย่างสะอาด ไม่สกปรก ไม่เศร้าหมอง** ฉันนั้นเหมือนกัน

# อยู่กัน ด้วยความรัก

**หน้าที่ของความเป็นไทย** เราก็ต้องทำใจให้เป็นอิสระไว้ อย่าเป็น*ทาสของน้ำเมา* อย่าเป็น*ทาสของการพนัน* อย่าเป็น*ทาสของเพื่อนชั่ว* ๆ อย่าเป็น*ทาสของความสนุกสนานเหลวไหล* อย่าเป็น*ทาสของความเกียจคร้าน* ความเป็นไทยเป็นหน้าที่ของคนไทย คนไทยไม่มีหน้าที่จะเป็นทาสของใคร ๆ เพราะ**ความเป็นทาสมันขัดกับหลักของความเป็นไทย**

**เราเป็นพุทธบริษัท** ก็ต้องมีหน้าที่ที่จะต้องทำตนให้เป็นพุทธบริษัท **พุทธบริษัทต้องเป็นผู้รู้ ต้องเป็นผู้ตื่น ต้องเป็นผู้มีความเบิกบานแจ่มใสอยู่ตลอดเวลา**

พุทธบริษัทต้องเป็น**คนตื่นตัว** ต้องเป็น**คนว่องไว** ต้องเป็น**คนที่มีความก้าวหน้า** ในการปฏิบัติกิจในชีวิตประจำวัน



มารดาบิดาเป็นบุรพาจารย์ของบุตร
มารดาบิดาเป็นพรหมของบุตร
มารดาบิดาเป็นพระอรหันต์ของบุตร
การเคารพรักบำรุงมวรดาบิดา นำมาซึ่งความสุขในโลก

พุทธศาสนสุภาษิต

# อยู่กัน ด้วยความรัก





เราเป็นพ่อ เราเป็นแม่ ก็ต้องทำหน้าที่ให้สมบูรณ์ รักความเป็นพ่อ รักความเป็นแม่ รักความเป็นครู รักความเป็นทหาร เป็นตำรวจ รักความเป็นผู้แทนราษฎร

ไม่ว่าเราจะอยู่ในฐานะใด ในตำแหน่งใด เราจะต้องรักสิ่งนั้น ต้องบูชาสิ่งนั้น ทำสิ่งนั้น**ด้วยชีวิต ด้วยความเสียสละ ด้วยความอดทน** ด้วยความคิดนึกเสมอว่า นี่คือ**หน้าที่**ของเรา เรารักสิ่งนี้

**คนที่ทำด้วยใจรักนั้น เขาทำอย่างประณีต อย่างละเอียดรอบคอบ** เพื่อให้เกิดประโยชน์ ในการกระทำนั้นอย่างแท้จริง ไม่ใช่ว่าทำอะไรสักว่าผ่านพ้นไป จึงได้ชื่อว่าเป็นคนรักหน้าที่ที่เราจะกระทำอยู่ในชีวิตประจำวัน

# อยู่กัน ด้วยความรัก

## รักครอบครัว

เราควรจะรักครอบครัวของเรา เพราะเราอยู่เป็นครอบครัว เป็นวงศ์สกุล แล้วก็รวมเป็นชาติ เป็นประเทศ เอาส่วนน้อยก็**รักครอบครัว**



**เราก็ต้องเสียสละความสุขส่วนตัว เพื่อประโยชน์แห่งความสุขส่วนรวม คือครอบครัว** เช่น สามีภรรยาอยู่ด้วยกัน **ต่างคนต่างอยู่เพื่อกันและกัน** สามีก็อยู่เพื่อภรรยา ภรรยาก็อยู่เพื่อสามี มีลูกมีเต้า เราก็อยู่เพื่อลูกต่อไป ทำอะไรทุกอย่างเพื่อลูก

# อยู่กัน ด้วยความรัก

สามีภรรยาจะไม่แตกแยกกัน จะไม่แตกร้าวกัน เพราะเราไม่ได้อยู่เพื่อตัวเรา แม้บางคนจะพูดว่าอยู่กันไม่ไหว รสนิยมมันไม่ตรงกัน ทำไมไม่ปรับให้มันตรงกัน ที่ไม่ปรับให้ตรงกันก็เพราะ**ขาดความรัก**นั่นเอง เมื่อไม่มีความรักก็ไม่อยากจะอยู่ด้วยกัน เห็นหน้าแล้วมันหมั่นไส้ มันเบื่อ มันเซ็ง เลยหย่ากัน หย่ากันแล้วลูกก็ลำบาก ไม่รู้จะไปหาใคร

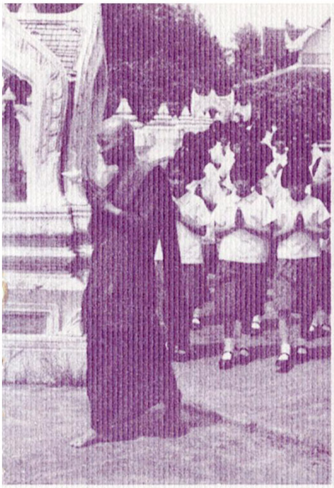
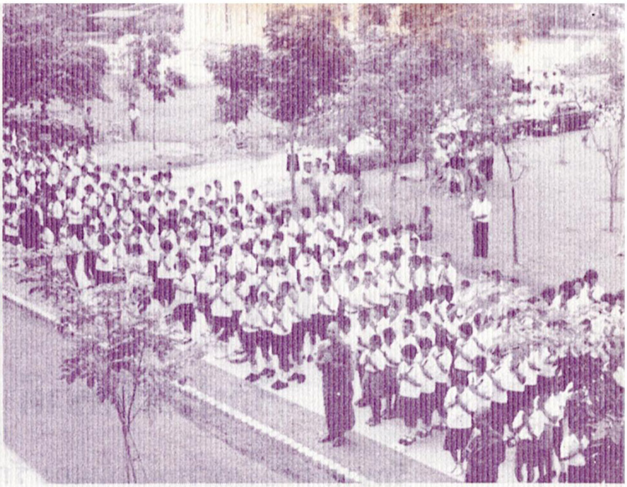
เด็กเกเรเกตุง ที่เกิดขึ้นในบ้านเมืองนั้น เกิดจากเรื่องปัญหาในครอบครัวทั้งนั้น *พ่อแม่แตกแยกกันอยู่กินไม่เรียบร้อย พ่อแม่ประพฤติเหลวไหล พ่อขี้เหล้า แม่ขี้ไพ่* ประพฤติไม่ดีไม่งาม ลูกก็เลยทรามไปด้วย นั่นเป็น**บาปอันยิ่งใหญ่** เป็น**บาปที่ลึกซึ้ง** เป็นบาปที่ไม่ใช่เกิดแต่ตนคนเดียว เกิดแก่ครอบครัว เกิดแก่ประเทศชาติ เป็นการทำลายสิ่งต่าง ๆ ไม่ดีไม่งามทั้งนั้น

เราควรจะอธิษฐานใจ เมื่อเรามีครอบครัวว่า **เราจะรักครอบครัว** เช่น พ่อบ้านรักครอบครัว ก็ไปทำงานด้วย

# อยู่กัน ด้วยความรัก

ใจรัก ทำงานเพื่อครอบครัว ทำด้วยความอดทน ด้วยความหนักแน่นไม่เบื่อหน่ายในงานเพื่อให้งานเจริญก้าวหน้า **เพราะงานเจริญ ครอบครัวเจริญ ตนก็พลอยเจริญไปด้วย** เลิกงานแล้วก็ไม่เถลไถล ไม่ไปเที่ยวสโมสร ไม่ไปเที่ยวบาร์เที่ยวไนท์คลับ ไม่ไปกับเพื่อนชั่ว ๆ ทั้งหลาย ที่ชอบสนุกเฮฮาไม่เข้าเรื่อง หาเรื่องให้สิ้นเปลืองเงินทองโดยไม่ได้เรื่องอะไร

เราก็รีบกลับบ้าน เพราะเรามีพันธะทางครอบครัว มีคนคอยอยู่ที่บ้าน เราควรจะไปหาเขา ไปอยู่ด้วยกัน ทำงานด้วยกัน กินข้าวพร้อมกัน นั่งดูโทรทัศน์ด้วยกัน พร้อมกับเมียและลูก เมื่อดูกันก็อธิบายให้ลูกฟังว่า **อันนั้นเป็นเรื่องดี อันนี้เป็นเรื่องชั่ว อันนั้นเป็นเรื่องบาป อันนี้เป็นเรื่องบุญ** ให้ลูกได้รู้ได้เข้าใจ สอนแนวทางชีวิตให้ลูกด้วยในตัว แล้วก็ดูให้ลูกอ่านหนังสือ ทำการบ้าน เราช่วยกันคิด ช่วยกันสอนให้แก่เขา.....



ผู้รู้ดี เป็นผู้เจริญ ผู้รู้ชั่ว เป็นผู้เสื่อม
ผู้ชอบธรรม เป็นผู้เจริญ ผู้ชังธรรม เป็นผู้เสื่อม
ธรรมย่อมรักษาผู้ประพฤติธรรมเป็นนิจ
ธรรมที่ประพฤติดีแล้วย่อมนำสุขมาให้ตน

พุทธศาสนสุภาษิต

# อยู่กัน ด้วยความรัก

## รักประเทศชาติ

**รักชาติ** ก็คือรักพวกพ้องนั่นเอง รักคนในชาติ เราปรารถนาให้คนทุกคนในชาติของเราอยู่เย็นเป็นสุข เรียกว่า **รักชาติ**



อีกอย่างหนึ่งก็หมายความว่า รักชาติ **เห็นแก่ประโยชน์ของส่วนรวมของชาติ ไม่เห็นแก่ประโยชน์ส่วนตัว** ทำงานอะไรก็ทำเพื่อส่วนรวมไม่ทำเพื่อส่วนตัว แล้วคิดถึงตัวเป็นใหญ่ ทำอะไรก็นึกว่าตัวจะมีอะไร ตัวจะได้อะไรจากการกระทำนั้น ๆ เป็นการกระทำที่มีแต่ความโลภ มีแต่ความอยากได้ ไม่มีความเสียสละ งานก็ทุจริตเสียหาย

พระราชนันทมุนี (ปัญญานันทภิกขุ)

# อยู่กัน ด้วยความรัก

*การคอรัปชั่น กินสินบาทคาดสินบนเกิดขึ้นเพราะอะไร เพราะคนไม่รักชาติแท้จริง แต่รักตัวเองมากกว่า ทำอะไร ๆ ก็เพื่อตัวเอง ไม่ได้ทำเพื่อชาติ เพื่อประเทศ*

เราจึงควรจะเปลี่ยนแนวคิดเสียใหม่ว่า**ตัวเรานี้มันเล็กน้อย ชาติใหญ่กว่า** เราทำอะไรก็ต้องนึกถึงชาติของเราประเทศของเรา โดยเฉพาะเวลานี้เราต้องการคนรักชาติรักประเทศอย่างแท้จริง เสียสละเพื่อส่วนรวมอย่างแท้จริง โดยเฉพาะผู้ทำงานในการบริหารประเทศชาติ เช่น ข้าราชการก็ต้องทำงานเพื่องานอย่างแท้จริง เห็นแก่ส่วนรวม

**พึงทำงานนั้นด้วยใจบริสุทธิ์ยุติธรรมสม่ำเสมอ อย่าทำอะไรด้วยความลำเอียง เพราะรัก เพราะชัง เพราะกลัว เพราะหลง อย่าเป็นคนเห็นแก่ตัว**

อย่าเอาตำแหน่งหน้าที่ไปหาผลประโยชน์เข้าข้างตัว อย่าเอาความรู้ความสามารถไปหาผลประโยชน์แต่เฉพาะตัว

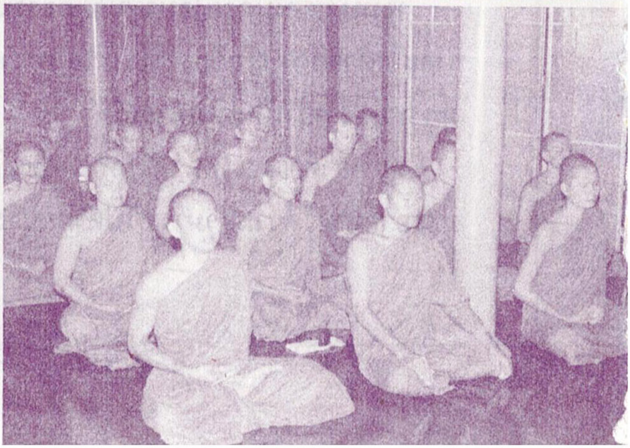






ชาวนาไขน้ำเข้านา
ช่างศรดัดลูกศร
ช่างไม้ถากไม้
บัณฑิตฝึกตนเอง

พุทธวจนะ



# อยู่กัน ด้วยความรัก

พระพุทธเจ้าท่านติไว้ว่า **"อัตตัตถะปัญญา อสุจี มะนุสสา" บุคคลผู้ใช้สติปัญญาความสามารถเพื่อประโยชน์ตนถ่ายเดียว เป็นคนสกปรก เป็นคนใช้ไม่ได้** เราอย่าอยู่อย่างคนสกปรก ให้อยู่อย่างคนสะอาด ปราศจากสิ่งชั่วสิ่งร้าย จึงจะเป็นการถูกต้องตามหลักเกณฑ์ทางพระพุทธศาสนา

อันนี้เรียกว่า **เรารักชาติ** เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม ไม่เห็นแก่ประโยชน์ส่วนตัว *ใครที่รักชาติเพื่อท้องเพื่อกระเป๋าของตัวก็เลิกรักชาติแบบนั้น เลิกกอบโกย แต่ว่าเริ่มเสียสละเพื่อประโยชน์ เพื่อความสุขส่วนรวม*

ขอให้มีหลักปรัชญาประจำจิตใจไว้สักหน่อยว่า **คนเราเกิดมามือเปล่าตัวเปล่า ตายไปก็มือเปล่าไม่ได้เอาอะไรไป เราจะโลภโมโทสันอะไรนักหนา** เราควรจะเกิดมา**เพื่อเสริม เพื่อเติม เพื่อแต่ง**ให้ชาติของเราเจริญก้าวหน้าต่อไป ดีกว่าที่จะอยู่ด้วยความมักมากอยากได้ จะเป็นประวัติศาสตร์ในทางร้ายไว้ในบ้านเมืองต่อไป






ความเพียรของผู้พร้อมเพรียงกัน นำสุขมาให้

คนล่วงทุกข์ได้เพราะความเพียร

ความเพียรเป็นกิจที่ต้องทำในวันนี้

พุทธศาสนสุภาษิต

# อยู่กัน ด้วยความรัก

ตื่นแต่เช้า ควรจะอธิษฐานใจว่า **วันนี้ข้าพเจ้าควรจะมีชีวิตอยู่เพื่อประโยชน์ เพื่อความสุขแก่ส่วนรวม เพื่อประโยชน์เพื่อความสุขแก่มนุษย์ทั้งหลาย**

**ขอให้พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ มาตั้งอยู่ในใจของข้าพเจ้า**

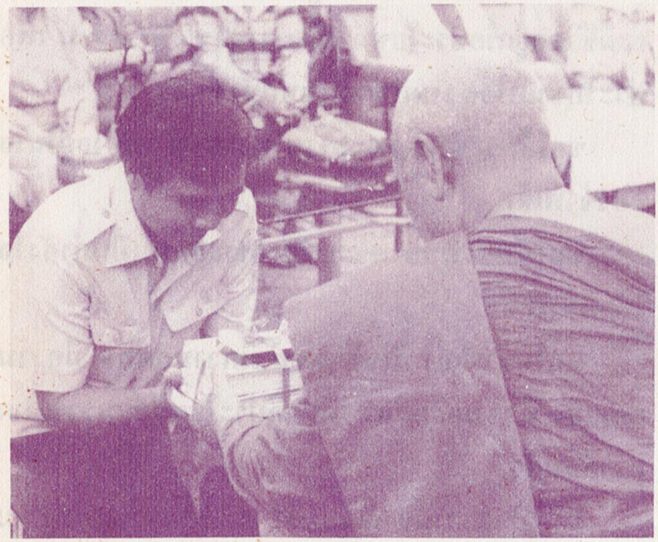
**ขอให้พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เป็นกำลังใจให้แก่ข้าพเจ้า**

**ขอให้ข้าพเจ้า มีใจซื่อสัตย์ มีความอดทน มีความเข้มแข็ง มีความเสียสละ เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าส่วนตัว**

ให้ตั้งใจอย่างนั้น ก็เรียกว่า เรามีพื้นฐานแห่งความรักชาติ รักบ้านเมือง อะไร ๆ ก็จะดีขึ้น มีความเจริญก้าวหน้าขึ้น

คนมีความรักถูกต้องก็เรียกว่าเป็นคนเจริญ มีคุณธรรม มีวัฒนธรรม มีอะไร ๆ ดีงามทั้งนั้น ประเทศชาติบ้านเมืองของเราต้องการคนดี มีคุณธรรมประจำใจ

# อยู่กัน ด้วยความรัก



ท่านเป็นคนหนึ่ง ซึ่งเรียกตนเองว่า เป็น**ไทย** เป็นคนหนึ่ง ซึ่งเรียกตนเองว่า เป็น**พุทธบริษัท** เป็นคนหนึ่ง ซึ่งเรียกตนเองว่า ฉันเป็น**มนุษย์**กับเขา เมื่อเราเป็นอย่างนี้จะเป็นคนสักแต่**สมมติ**ไม่ได้ ต้องเป็นกันด้วย**น้ำใจ** เป็นกันด้วย**คุณธรรม ความงาม ความดี**

พระราชนันทมุนี (ปัญญานันทภิกขุ)

# อยู่กัน ด้วยความรัก

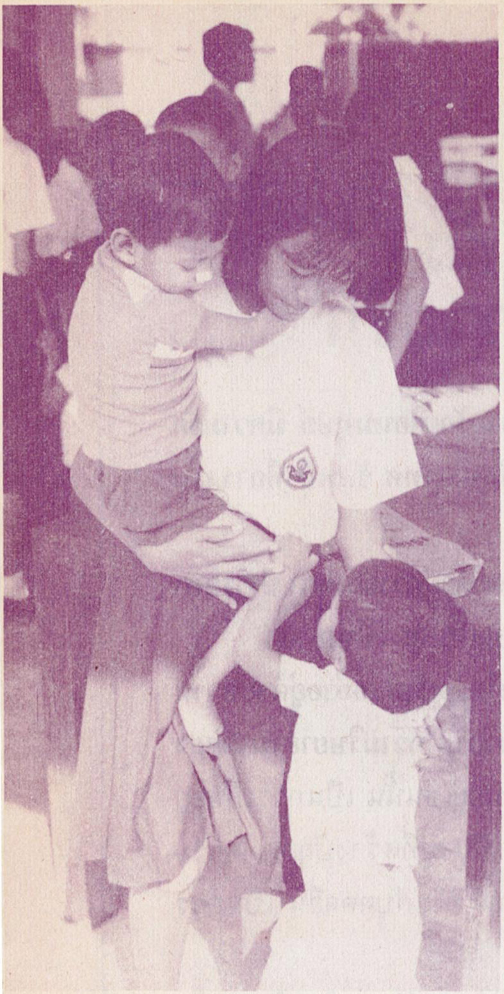
ขอให้เราตั้งใจที่จะมีความรักเพื่อนมนุษย์ มีความรักพระพุทธศาสนา รักชาติ รักประเทศ รักหน้าที่การงาน รักครอบครัว

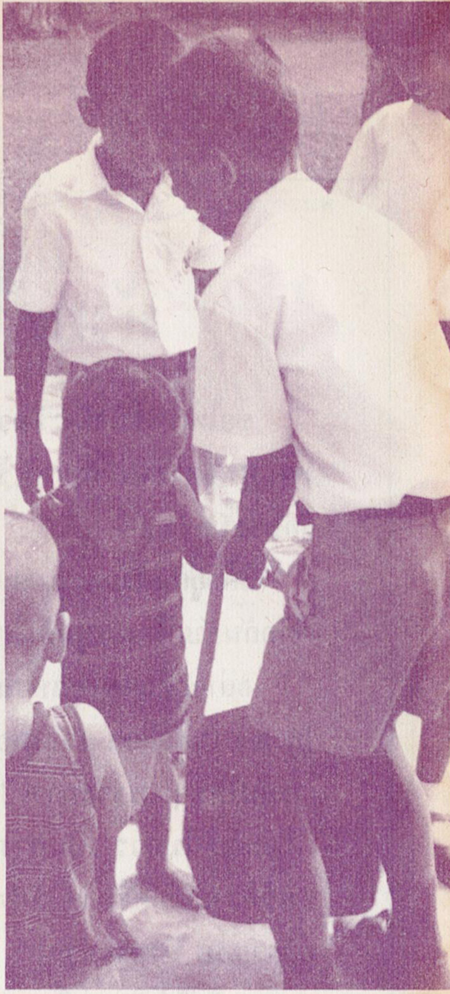
ให้อยู่กันด้วยความรัก อยู่ด้วยความเมตตา ปรารถนาดีต่อกันกับเพื่อนมนุษย์ทั้งหลาย ทุกวันทุกเวลา

อย่าอยู่ด้วยความเหี้ยมโหดดุร้าย อย่าอยู่ด้วยความโกรธ ความเกลียด ความพยาบาท ความริษยาอาฆาตจองเวรกับใคร ๆ เพราะการเป็นอยู่เช่นนั้น เป็นการเป็นอยู่ที่ไม่ชอบ-ไม่ควร เป็นการเป็นอยู่ที่สร้างปัญหา ความทุกข์ความเดือดร้อนทั้งแก่ตน ทั้งแก่บุคคลอื่น เป็นการทำลายตน ทำลายท่าน

เราไม่ได้เกิดมาเพื่อการทำลายกัน แต่เราเกิดมาเพื่อช่วยเหลือกัน สร้างสรรค์กัน ให้มีความสุขความเจริญสมปรารถนา

*(จากปาฐกถาธรรม วันอาทิตย์ที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๒๔)*





ของบางอย่างซื้อไม่ได้ด้วยเงินทอง เพราะเป็นของไม่มีราคาขาย
เช่นความรักความปรานีมีน้ำใจ ปลูกฝังให้คิดชอบประกอบกัน

สิ่งเหล่านี้มีค่าแก่ชีวิต แต่ว่า "เงิน" ไม่มีสิทธิ์มาจัดสรร
ได้แต่เพียงเราจะให้กันและกัน และผู้ให้ได้รางวัล คือ อิ่มใจ

# ยิ่งให้ ยิ่งได้

.......ในทางพระศาสนา ท่านสอนว่า **ให้เราอยู่ เพื่อทำให้คนอื่นสบาย** มีอะไรที่เราจะช่วยให้คนอื่นสบายใจได้ เราควรจะทำ **เพราะการช่วยให้คนอื่นสบายนั้น ก็คือการช่วยตัวของเราให้สบายไปด้วยในตัว** มันอาศัยกันอย่างนี้ เพราะฉะนั้นคนบางคนจึงชอบบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์แก่ผู้อื่น เท่าที่เขาสามารถจะช่วยได้

ที่เบตง มีเถ้าแก่อยู่คนหนึ่ง เขาเรียกกันว่า **"เถ้าแก่ลิ้ม"** แกเหมือนกับพระเวสสันดรของเบตง

ตื่นเช้ามานั่งหน้าบ้าน ใครผ่านมาก็เรียกมาแจกสตางค์ คนละ ๕ บาท คนละ ๑๐ บาท ถ้าแวะไปนั่งกินกาแฟที่ร้านไหน คนที่ไปนั่งกินอยู่ก่อนก็สบายใจ **เถ้าแก่ลิ้มแกจ่ายหมด** กาแฟที่ใครไปกินกี่คนพร้อมกับแกนี่แกจ่ายหมด แกอยู่อย่างนั้นตลอดเวลา เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แก่คนทั่วไป

*แกมีสวนยาง มีทรัพย์สมบัติ แต่ว่าไม่มีใครรังแก ขจก.ก็ไม่รังแก พูโลก็ไม่รังแกเถ้าแก่คนนี้ สวนของแกไม่ถูกบีบคั้น ไม่ถูกทำอันตราย* **อะไรเป็นเครื่องป้องกันไว้...ก็น้ำใจที่มีความดีงามเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ แกหว่านไว้เรื่อย** คนทั้งหลายก็ชมเชยว่าเป็นคนดี

**คนเรานี้ ถ้าเป็นคนดีแล้วไม่มีคนเบียดเบียน แต่ถ้าชั่วแล้ว แม้ไม่มีคนอื่นเบียดเบียน ตัวก็เบียดเบียนตัวเอง สร้างความทุกข์ให้แก่ตัวเองอยู่ตลอดเวลา**

เวลานี้เถ้าแก่นั่นยังอยู่หรือเปล่าก็ไม่ทราบ มันหลายปีแล้ว แกเป็นคนมีปกติเป็นอย่างนั้น **ถ้าเราไปคุยกับแกนี่ ดูหน้าตาแกผ่องใส ใจดี ใจงาม ไม่เคยพูดเรื่องร้ายของใคร ไม่วิพากษ์วิจารณ์ใครในทางเสียหาย แต่พูดเรื่องดีทั้งนั้น** *นายอำเภอคนนี้ดี ผู้กำกับคนนี้ก็ดี* ดีทุกคน ข้าราชการที่อยู่เบตงนี่ เถ้าแก่ลิ้มแกว่า ดีทุกคนแหละ แต่ว่าคนอื่นอาจจะว่าไม่ดีก็ได้ แต่แกว่าดีทั้งนั้น ใครมา แกว่าดีทั้งนั้นไม่มีเสีย **แกมองคนในแง่ดี พูดแต่เรื่องดีของเขา แกก็มีแต่ความสบายใจ**

เช้า ๆ แกต้องออกมานั่งหน้าบ้านทุกวัน ใครผ่านไปผ่านมาก็เรียกมา *"ไปไหน ไปตลาดหรือ เอาสตางค์ไปซื้อของ"* แจกให้ ๓ บาท ๒ บาท แกก็แจกของแกเรื่อย ๆ ไป แกให้

**ยิ่งให้ แกก็ยิ่งได้**

**คือได้ความนิยมชมชอบ ได้ความสุขใจ......**

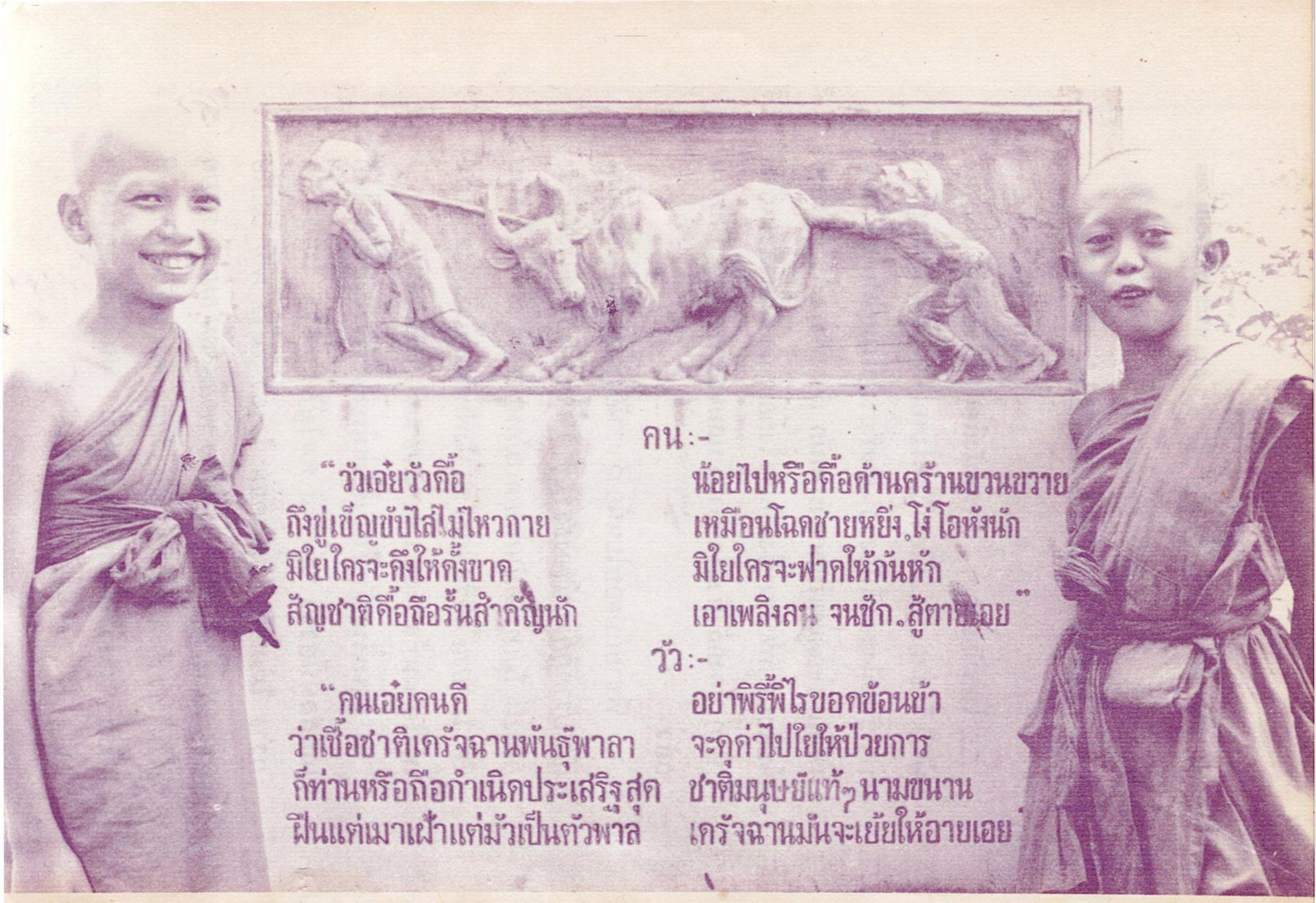
*(จากปาฐกถาธรรม วันอาทิตย์ที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๒๖)*

# โอน อ่อน ผ่อน ตาม

.......ในสมัยเด็ก ๆ อ่านหนังสือแบบเรียนเร็วเล่มหนึ่ง มันมีเรื่องสอนใจ...**เฟื่องกับแฟง**สองคนพี่น้อง บ้านอยู่ใกล้ป่า วันหนึ่งสองพี่น้องชวนกันเที่ยวป่า **เมื่อไปเที่ยวได้สักพักหนึ่งก็เกิดลมฝนตกลงมาหนัก** เฟื่องพี่ชายก็จูงน้องชายไปแอบอยู่ที่หน้าผาซึ่งมีหินชะโงกออกมา มั่นคงดี ฝนก็ไม่เปียก **น้องกลัวตัวสั่นเพราะเห็นลมแรง พายุแรง ก็มีความกลัว**

พี่ชายก็ปลอบโยนน้องว่า *"น้องไม่ต้องกลัว อันนี้มันเป็นปรากฏการณ์ของธรรมชาติ และถ้าฝนตกแรงลมแรงอย่างนี้ ไม่เท่าใดมันก็หยุด เมื่อหยุดแล้ว เราก็กลับบ้านได้ ไม่ต้องเดือดร้อนอะไร"* นั่งพักกันอยู่ในที่นั้นต่อไปไม่เท่าใด ฝนก็สร่างซา พอฝนซาแล้วก็เดินกลับบ้าน

**เวลาเดินกลับบ้าน เจ้าพี่เห็นว่าควรจะสอนน้องได้ก็เลยสอนน้องว่า** *"น้องดูสิ ต้นไม้ใหญ่ เช่น ไม้ยาง ไม้กร่าง ไม้มะค่า ไม้ตะเคียน ไม้เต็ง ไม้รัง พวกไม้เนื้อแข็ง ลมพัด มันแข็ง มันยืนสู้ลม พอยืนสู้ลม ลมมันแรงมากสู้ไม่ไหว ล้ม เอารากขึ้นเลย เรียกว่าล้มกันเป็นแถวเลยทีเดียว* **แต่ว่าพวกพงอ้อกอแขม หญ้าที่เขาเอามาทำ**



คน:-
"วัวเอ๋ยวัวดื้อ
ถึงขู่เข็ญขับไสไม่ไหวกาย
มิใยใครจะดึงให้ดั้งขาด
สัญชาติดื้อถือรั้นสำคัญนัก
น้อยไปหรือดื้อด้านคร้านขวนขวาย
เหมือนโฉดชายหยิ่ง โง่โอหังนัก
มิใยใครจะฟาดให้ก้นหัก
เอาเพลิงลน จนชัก สู้ตายเอย"
วัว:-
"คนเอ๋ยคนดี
ว่าเชื้อชาติเดรัจฉานพันธุ์พาลา
ก็ท่านหรือถือกำเนิดประเสริฐสุด
ฝืนแต่เมาเฝ้าแต่มัวเป็นตัวพาล
อย่าพิรี้พิไรขอดข้อนข้า
จะดุด่าไปใยให้ป่วยการ
ชาติมนุษย์แท้ๆ นามขนาน
เดรัจฉานมันจะเย้ยให้อายเอย"

**ไม้กวาด พวกนั้นล่ะ พอลมมา มันอ่อนลู่ไปตามสายลม พอลมสงบแล้วมันตั้งตัวตรงต่อไป ยืนยิ้มต่อไป"**

อันนี้มันเป็นบทเรียนสอนน้องว่า **ไอ้ของที่แข็งนี่ไม่ดี, กระด้างนี่ไม่ดี ดื้อไม่ดี ดันไปคนเดียวก็ไม่ดี ดีนั้นมันอยู่ที่รู้จักอ่อน รู้จักอ่อนน้อม รู้จักถ่อมตัว เวลาใดควรอ่อนก็อ่อน อย่าไปแข็งไว้ โอน อ่อน ผ่อน ตาม**

**โอน** คือย้ายตัวจากชั่วไปดีได้ โอนย้ายไป เราเคยชั่วโอนไปหาความดีเสียได้ ไม่ต้องทำชั่วต่อไป นี่เรียกว่าโอน โอนไปแล้วเราก็ต้อง**อ่อน**ตามสิ่งแวดล้อม อย่าไปยืนแข็งอยู่ อย่าไปวางโตอยู่ อย่านึกว่า*กูเก่ง*อยู่ตลอดเวลา เราอยู่ในโลกนี่อย่าเก่งคนเดียว ให้คนอื่นเก่งบ้าง ผลัดกันเก่ง แล้วมีเรื่องอะไรบางคราวมันก็ต้องอ่อนไปบ้าง อย่าไปแข็งตึงตังอยู่ตลอดเวลา **ผ่อนตาม**ไป โรยเชือกไป ให้มันไปก่อนจนสุดเชือก แล้วค่อย ๆ ดึงกลับมาจะดีกว่า เขาเรียกว่า **โอน อ่อน ผ่อน ตาม** ตามสิ่งที่ควรจะตามไป เรื่องมันก็จะไม่เสียหาย

**คนเรามันต้องรู้จักผ่อนผันสั้นยาวแล้วดี** แต่ไม่รู้จักผ่อน ไม่รู้จักสั้น ไม่รู้จักยาว ใช้อันเดียวตลอดเวลา มันก็ไม่ได้ มีลูกไม้ลูกเดียว คือว่าแข็งตลอดเวลา มันก็ไม่ได้ **ต้องดูกาลเทศะ ดูบุคคล ดูเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นว่าอะไรเกิดขึ้นก็ต้องเปลี่ยนแปลงไปได้ตามยุคตามสมัย......**

*(จากปาฐกถาธรรม วันอาทิตย์ที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๒๖)*

# เหตุเกิดที่ไหน ดับที่นั่น!

*(จากปาฐกถาธรรม วันอาทิตย์ที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๒๖)*

......ครั้งหนึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้าเสด็จไป**เมืองโกสัมพี** ซึ่งมีพระเจ้าแผ่นดิน ชื่อ **อุเทน** ครองเมือง แล้วก็มีพระ-มเหสีของพระเจ้าอุเทนองค์หนึ่งชื่อ **มาคันทิยา** ไม่ชอบพระพุทธเจ้า

**เรื่องไม่ชอบพระพุทธเจ้านี่ก็เพราะว่า แม่คนนี้รูปร่างแกสวย แล้วก็มีความหยิ่งในตัวเอง ว่าเราเป็นคนสวยมาก ไม่อยากจะแต่งงานกับใครทั้งนั้น** ใครมาขอแต่งงานพ่อแม่ก็ไม่ให้แต่ง เจ้าสาวก็ไม่ชอบใจ รอหาเจ้าบ่าวที่มีรูปร่างสวยงามเหมาะสมกัน

**วันหนึ่งพ่อได้ออกไปพบพระพุทธเจ้า พอพบพระ-พุทธเจ้าแล้วก็ชอบใจ เลื่อมใสในรูปร่างของพระองค์** ชอบใจ ก็เลยบอกพระพุทธเจ้าว่า อย่าไปไหนนะ ให้อยู่ตรงนี้เดี๋ยวจะเอาลูกสาวมาให้ดูหน่อย พระพุทธเจ้าก็ไม่ได้รับปากรับคำอะไร แต่ว่าเมื่อพราหมณ์คนนั้นไปแล้ว พระองค์ก็หลีกไปเสียจากที่ตรงนั้น ไปแอบเสียหน่อย แต่ว่า**เหยียบรอยเท้า**ไว้ที่ตรงนั้น

*พราหมณ์คนนั้นพอกลับไปถึงบ้าน ก็บอกกับเมียบอกลูกสาว ว่าให้แต่งตัวสวย ๆ เวลานี้ไปพบคนที่เหมาะจะเป็นสามีของเจ้าแล้ว เราบอกให้หยุดรออยู่ที่ตรงโน้น*

เมื่อไปถึงไม่เห็นองค์พระพุทธเจ้า เห็นแต่รอยเท้าของพระพุทธเจ้า เมื่อเห็นรอยเท้า ภรรยาก็บอกกับสามีว่า รอยเท้าคนอย่างนี้หรือจะเอามาเป็นลูกเขยเรา **คนอย่างนี้เขาไม่มีกิเลส จะมาเป็นลูกเขยของเราได้อย่างไร** สามีก็บอกว่า เจ้าน่ะมันฉลาดนักหนาละ เก่งทายทักเหมือนเห็นจระเข้ในอ่างน้ำงั้นแหละ แล้วก็ตามหา

ตามหาก็ไปพบพระพุทธเจ้าเข้า ก็นิมนต์ให้ออกมาที่แจ้ง ๆ จะได้พบกับลูกสาว **พระองค์มาถึงแล้วก็เทศน์ให้ตายายฟัง แต่ว่ากับลูกสาวนั้น พระองค์บอกว่า ลูกสาวของท่าน อย่าพูดถึงว่าเราจะจับด้วยมือเลย แม้จะจับด้วยเท้าก็ไม่สมควร**

**นางสาวมาคันทิยาได้ยินได้ฟังแล้วก็เจ็บใจนัก เจ็บใจว่าบุรุษคนนี้ว่าเราอย่างนี้ เอาละ เราจะพยาบาทไว้** เมื่อใดเรามีบุญมีวาสนาได้เป็นใหญ่เป็นโต จะต้องเล่นงานสักทีพยาบาทไว้อย่างนั้น

ครั้นต่อมาก็จับผลัดจับผลู ได้ไปเป็นพระสนมของพระเจ้าอุเทน เลยก็มีบุญขึ้นแล้ว ก็รู้ว่าพระพุทธเจ้าเสด็จมาที่เมืองนั้น **ก็สั่งคนให้ไปเที่ยวด่า ด่าที่นั่น ด่าที่นี่** พระพุทธเจ้าบิณฑบาตที่ไหนก็จ้างคนไปเที่ยวด่า ด่าเรื่อย ๆ ไป (เหมือนจ้างคนให้ด่าในสมัยหาเสียงอย่างนั้นแหละ) ด่าเสียจนรำคาญ

**พระพุทธเจ้าท่านไม่รำคาญอะไร พระอานนท์ซิรำคาญ** พระอานนท์เลยบอกว่า *เมืองนี้ไม่ไหวเวลานี้ มีคนขี้ด่าเต็มบ้านเต็มเมือง เราถอยไปอยู่เมืองอื่นเถอะ*

พระพุทธเจ้าว่า จะไปไหนล่ะ *อานนท์ ไปเมืองที่คนไม่ขี้ด่าอย่างเมืองนี้ แล้วไปเมืองนั้นเจอคนขี้ด่าอีกเล่า* จะทำ*อย่างไร มิต้องหนีคนขี้ด่ามันตลอดเวลาเรอะ ตถาคตนี่ไม่ยอมหนีอย่างนั้น*

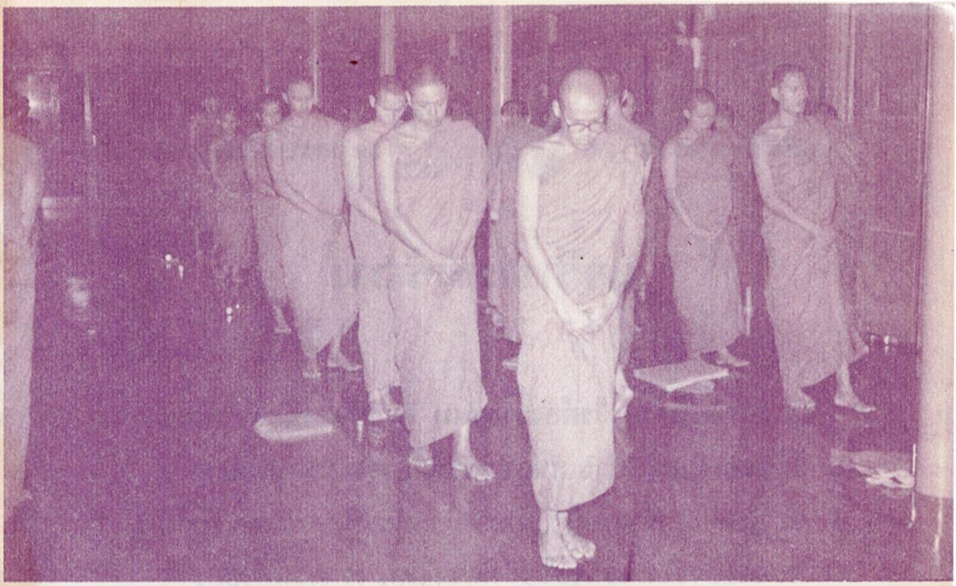
**ตถาคตเป็นเหมือนกับช้างที่ออกสู่สงคราม เขายิงด้วยลูกศรอาบยาพิษ ช้างก็ไม่ถอยหนี จะยืนสู้กับลูกศรจนกระทั่งว่าหมดลมหายใจ**

**"เหตุมันเกิดขึ้นที่ไหน ต้องให้ดับที่นั่น"**

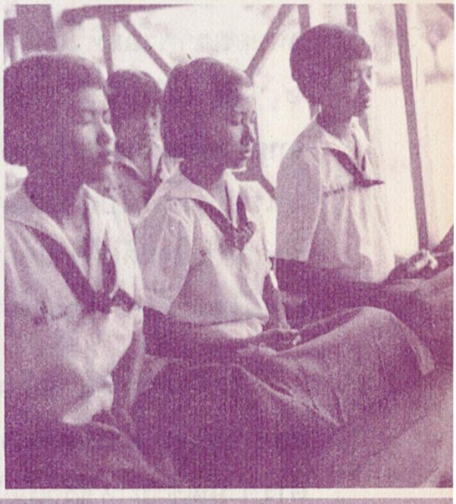
เหตุที่เกิดขึ้นที่เมืองนี้ ก็ต้องให้มันดับที่เมืองนี้ *คนจะด่าพระตถาคตได้อย่างมากก็ ๗ วัน มันก็หยุดด่าเอง* เพราะว่าเราไม่ได้ด่าตอบ เขาเหนื่อยหน่ายในการด่า เขาก็หยุดไปเอง **เราจะต้องอดทน ต้องหนักแน่นต่อเหตุการณ์อย่างนี้**

แล้วผลที่สุดเขาก็หยุดด่า พระองค์ก็ชนะสิ่งเหล่านั้นได้

อันนี้เป็นบทเรียน เป็นเครื่องเตือนใจ ว่าในชีวิตของเราก็เหมือนกัน **อะไร ๆ ที่เกิดขึ้น เราต้องต่อสู้กับมัน เราอย่าได้คิดหนี** บางคนก็หนีออกจากบ้าน ไปโน่นไปนี่ ไปแล้วก็กลับมาอีก กลับมาเจอของเก่าเข้าอีก อย่างนั้นมันหนีไม่ถูก ไม่ได้ เราจะต้องต่อสู้กับสิ่งนั้น **ต้องใช้ปัญญาเป็นเครื่องพิจารณาไตร่ตรอง** เราก็จะชนะสิ่งเหล่านั้นได้......







สติ เป็นเครื่องตื่นในโลก สติ เป็นสิ่งที่ต้องใช้ทุกเมื่อ
ความสุขอยู่ไม่ไกล ถ้าใจมีสติ
ปัญญา เป็นแสงสว่างในโลก ปัญญา ประเสริฐกว่าทรัพย์
ชีวิตที่เป็นอยู่ด้วยปัญญา ประเสริฐที่สุด

พุทธศาสนสุภาษิต

# เตรียมพร้อม

.......**สมัยนี้ทำอะไรต้องวางแผน** กองทหารต้องวางแผนไว้ตลอดเวลา ฝ่ายเสนาธิการต้องวางแผน ศึกมาทางตะวันออกจะทำอย่างไร มาทางทิศเหนือ ทิศตะวันตก ทิศใต้จะทำอย่างไร เราจะไปสู้ที่ตรงไหน เราจะสู้ด้วยอะไร คนของเราพร้อมหรือเปล่า

ต้องเตรียมแล้ว **เตรียมคน เตรียมอาวุธ เตรียมอาหาร เตรียมกำลังใจ** ให้พร้อมเพรียงทุกประการ พอข้าศึกมาเราก็พุ่งออกไปตามแผนนั้น ไปตั้งรับ ไปต่อสู้กับข้าศึก ข้าศึกก็ไม่โจมตีให้เราแตกพ่ายได้ **เพราะเราไม่ประมาท เราเตรียมพร้อมไว้ตลอดเวลา**

ในชีวิตเรานี่ก็เหมือนกัน เรามี**ข้าศึก**โจมตี คือ**ความแก่ ความเจ็บ ความตาย ความสูญเสียสิ่งที่เรารักอะไร ๆ ต่าง ๆ** มันเข้ามาหาเราเมื่อไรก็ได้ เราก็ต้องเตรียมแผนสู้กับมันไว้ **ต้องคิด ต้องเตรียมจิตเตรียมใจไว้ให้พร้อม** แล้วจะได้ทำได้ทันท่วงที เพราะมีการเตรียม

ถ้าไม่มีการเตรียมพร้อม พอมีอะไรเกิดขึ้น ก็เรียกว่าตื่นตกใจ **เหมือนคนตื่นไฟ จับอะไรไม่ถูก เสียหาย**

คราวหนึ่ง ไฟไหม้กุฏิพระที่วัดพระธาตุไชยา พระ*องค์หนึ่งอายุก็ไม่มากเท่าใด แต่ว่าท่านตกใจมาก ได้หิ้วถังใบหนึ่งไปตักน้ำมาดับไฟ ตักแล้ววิ่งมาสาดน้ำ สาดน้ำอยู่ตลอดเวลา*

พอไฟดับหมดแล้ว พระก็ถามว่า **"ใต้เท้าตักน้ำด้วยอะไร" "ก็นี่ละซี ถังนี่"** พระบอกว่า **"ถังนี้ก้นมันไม่มี"... แหม! กูตักเสียเกือบตาย"** ถังที่แกหิ้วไปตักน้ำนั้น ก้นมันไม่มี แต่แกก็ตักน้ำมาสาด สาดอยู่นั่นแหละ ไม่ได้น้ำมาหรอก *มาแต่ถังกับอากาศ*แกก็สาดเรื่อยไป พอไฟดับหมดแล้วพระเข้าไปถาม แล้วก็หัวเราะงอหายไปเลย ท่านเองก็หัวเราะเจื่อน ๆ ไปเหมือนกัน **กูตักน้ำเกือบตาย** พอดูถังไม่มีก้นเอาไปตักได้ ดูซิมันเป็นอย่างนี้ก็เพราะว่า**ไม่รู้ตัว ไม่ได้เตรียมพร้อม ว่าถ้าเกิดอะไรขึ้นเราจะทำอย่างไร......**

*(จากปาฐกถาธรรม วันอาทิตย์ที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๒๖)*



# ผู้รู้

.......ในครั้งพุทธกาล มีเศรษฐีคนหนึ่ง ใจดีพอใช้ **แกสร้างวิหารถวายพระพุทธเจ้า** สำหรับเป็นที่พัก พระสงฆ์ไปมาก็จะได้พัก มีคน ๆ หนึ่งโกรธท่านเศรษฐี ไม่รู้ว่าโกรธเรื่อง

อะไร **โกรธแล้ว มันก็มาเผาวิหารเสียเลย** เผาแหลกเป็นขี้เถ้าไปหมด คนก็ไปบอกเศรษฐี ไฟก็กำลังลุกโพลงอยู่นั่นแหละ มาบอกท่านเศรษฐีให้รู้ เศรษฐีก็ไปยืนดูไฟไหม้ คนจะไปหาอะไรดับ สมัยก่อนนี่มันไม่มีรถดับเพลิง ไปตักน้ำมาดับ มันก็ไม่ทัน ท่าน**เศรษฐีบอกว่าไม่ต้องดับมันหรอก มันไหม้แล้วก็แล้วไป** พอไหม้เสร็จเรียบร้อยแล้วก็สร้างขึ้นใหม่อีกที

เมื่อสร้างเรียบร้อยแล้วก็มีการฉลอง นิมนต์พระมาฉันในวิหาร *เจ้าคนที่เผานั้นมันยังเจ็บใจอยู่ ยังเจ็บใจไม่หาย มันก็มาแอบดูข้างหลังม่าน ถ้าท่านเศรษฐีเดินเข้าไปตรวจหลังม่าน มันก็จะฆ่าเสียเลย* มันจะฆ่า แต่ว่าเศรษฐีแกก็มีบุญเหมือนกัน คือแกไม่เดินไปหลังม่าน เดินข้างหน้าม่านอยู่ตลอดเวลา ทำกิจเกี่ยวกับถวายทานถวายอาหารเสร็จแล้ว พระก็จะอนุโมทนา

เวลาพระจะอนุโมทนา ท่านก็กล่าวแผ่ส่วนบุญว่า **"ขอแผ่ส่วนบุญที่ข้าพเจ้าทำมาทั้งหมดนี้ ให้แก่คนที่ช่วยเผาวิหารของข้าพเจ้า"** แผ่ให้ก่อน ไอ้คนนี้ให้ก่อน... "ให้แก่คนที่เผาพระวิหารของข้าพเจ้า"

พระท่านก็ถามว่า *"เอ๊ะ! ท่านไม่โกรธไม่เคืองหรือ ในการที่เขาเผาพระวิหารของท่านให้เสียหายขนาดนี้"*

เศรษฐีบอกว่า “**ไม่ได้โกรธเคืองอะไร แต่กลับดีใจว่าจะได้สร้างใหม่ให้มันดีขึ้นไปกว่าเก่าอีกนิดหนึ่ง** เพราะฉะนั้นคนที่เผานี่กลับช่วยให้ข้าพเจ้าได้บุญได้กุศลเพิ่มขึ้น จึงแผ่ส่วนบุญไปให้ อีกประการหนึ่ง **การที่มีคนมาเผานี่ มันเป็นเครื่องทดสอบกำลังใจของข้าพเจ้า ว่าข้าพเจ้ามีกำลังในทางธรรมะเพียงพอหรือไม่ ก็รู้สึกว่ามีเพียงพอ**

**เพราะขณะที่ไฟไหม้วิหารอยู่นั้นไม่ได้เสียใจ ดูเปลวไฟด้วยความสบายใจ ก็แสดงว่าคนนั้นมาสอบไล่ข้าพเจ้า ข้าพเจ้าสอบไล่ได้ในเรื่องจิตใจ จึงขอบใจเขา ทำบุญเสร็จแล้วก็ต้องแผ่ให้ก่อนใคร ๆ** แล้วจึงแผ่ให้ส่วนบุญคนอื่นต่อไป”

ไอ้คนนั้นมันนั่งฟังอยู่หลังม่าน ฟังแล้วมันเกิดความสำนึกขึ้นในใจว่า “*เอ๊! กูนี่แย่มากที่ไปโกรธเศรษฐีผู้ที่ไม่โกรธตอบ ทำร้ายคนที่ไม่ทำร้ายตอบ แล้วไปทำลายสิ่งที่เป็นสาธารณประโยชน์แก่พระศาสนา แก่พระพุทธเจ้า บาปมันล้นแล้วในจิตใจของเรานี่ เราจะต้องเลิกทำบาปกันเสียที*”

ก็เลยออกมาจากหลังม่าน ไม่ได้เอามีดที่เตรียมจะแทงเศรษฐีออกมาด้วยหรอก เข้ามากราบแทบเท้าเศรษฐี

เศรษฐีถามว่า “*ท่านเป็นใคร ทำไมจึงมากราบข้าพเจ้า*”

นายคนนั้นบอกว่า “**ข้าพเจ้านี่แหละคือคนที่เผาวิหารของท่าน** ข้าพเจ้าได้มาแอบอยู่หลังม่าน วันนี้ตั้งใจว่า ถ้า

ท่านเข้าไปหลังม่าน ข้าพเจ้าจะแทงท่านให้ตาย ด้วยมีดที่เตรียมไว้ที่หลังม่านแล้ว” เศรษฐีบอกว่า “*ไปเอามีดมาให้ดูหน่อยว่า มันใหญ่ขนาดไหนที่จะฆ่าข้าพเจ้า*”

นายคนนั้นก็เข้าไปเอามีดมาวางไว้เฉพาะหน้า มันก็น่ากลัวอยู่เหมือนกัน คมแปร๊บเลย ถ้าแทงเข้าไปก็เป็นตาย

เศรษฐีบอกว่า “*เอ้า! ทำไมจึงไม่ฆ่าล่ะ มีดก็อยู่ ตัวท่านก็อยู่ ข้าพเจ้าก็นั่งอยู่ ไม่มีอาวุธป้องกันตัวเลย ทำไมถึงไม่ฆ่า*” นายคนนั้นบอกว่า “**เมื่อก่อนนี้อยากจะฆ่า แต่เดี๋ยวนี้ไม่อยากจะฆ่าแล้ว**” “ทำไมจึงไม่อยากฆ่าแล้วล่ะ” นายคนนั้นก็บอกว่า “**เพราะว่าท่านไม่ได้เจ็บแค้นในตัวข้าพเจ้า** ข้าพเจ้าเจ็บแค้นในตัวท่านมานานแล้ว”

เขาเล่าเรื่องเก่าให้ฟังว่าโกรธแค้นมาหลายปี ก็คิดว่าเมื่อทำตัวไม่ได้ ก็ทำวัตถุของท่านเศรษฐี “**ทำลายของของท่าน ทำลายของท่านแล้ว ท่านยังสร้างใหม่ได้ และยังไม่ได้โกรธข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจะโกรธท่านได้อย่างไร จะทำร้ายท่านได้อย่างไร เมื่อท่านมีคุณธรรมความดีถึงขนาดนี้ ข้าพเจ้าทำร้ายท่านไม่ได้**”

เศรษฐีก็ยกโทษให้ ไม่ถือโทษโกรธตอบอะไร แล้วก็ถามว่า “*ท่านคิดอะไรต่อไป*” เขาก็บอกว่า “*ต่อไปนี้ข้าพเจ้าจะไม่เป็นคนชั่วต่อไป อยากจะเข้ามาบวชในพระศาสนา จะได้เป็นศิษย์ที่ดีงามของพระพุทธเจ้า จะได้เปลี่ยนชีวิตเข้าหาคุณงามความดีต่อไป*”

อันนี้เป็นเครื่องชี้ให้เห็นว่า **ท่านเศรษฐีท่านรู้ อยู่อย่างผู้รู้ จึงไม่วิตกกังวลในเรื่องอะไรต่าง ๆ อกุศลคือบาปมันไม่แทรกเข้ามาในใจ** ถ้าเราไม่รู้ บาปมันแทรกได้ มันแทรกแล้วมันมาทำร้ายเรา

คนเราที่ทะเลาะเบาะแว้งกัน โกรธกัน จะกินเลือดกินเนื้อกันก็เพราะ**ไม่รู้** ว่าในขณะนั้นเรากำลังคิดอะไร เรากำลังทำอะไร อะไรที่มันอยู่ในใจของเรา **เราไม่รู้.......**

*(จากปาฐกถาธรรม วันอาทิตย์ที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๒๖)*

**คติธรรมจากปาฐกถา ของ พระราชนันทมุนี**

# "วันนี้เจ้าอยู่กับฉัน พรุ่งนี้ไม่แน่"

*(จากปาฐกถาธรรม วันอาทิตย์ที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๒๖)*

.......**"ผู้ไม่รู้"** คือไม่เข้าใจหลักแห่งความจริงของสิ่งทั้งหลาย เมื่อไม่เข้าใจความจริง เวลาสิ่งนั้นมันเกิดขึ้น ก็เป็นทุกข์ ไม่สบายอกไม่สบายใจ เพราะไม่รู้ว่า**มันเป็นเรื่องเช่นนั้น มันต้องเป็นอย่างนั้น ธรรมดามันเป็นอย่างนั้น**

เช่นเรื่องความพลัดพรากจากของรักของชอบใจ เรามีวัสดุมีสิ่งของอะไร เราก็พออกพอใจในสิ่งนั้น เวลาสิ่งนั้นสูญไปหายไป เราก็มีความทุกข์ไม่สบายใจ **มองไปที่ที่มันเคยมี มันไม่มี เราก็ไม่สบายใจ**

**ความจริง "ความไม่มี" มันเป็นของเดิม "ความมี" น่ะมันมาทีหลัง** เราไม่ได้นึกว่า **"ความไม่มี"** มันของเดิม แต่ไปนึกถึง **"ความมี"** อยู่ตลอดเวลา

*สมมุติว่าในบ้านเรา เมื่อก่อนมันไม่มีอะไร แล้วเราก็ไปซื้อหามาใส่ ให้มันรกบ้าน* เอาโต๊ะตัวนั้นมาวางตรงนั้น ไอ้นั่นมาวางตรงนี้...วางให้เต็มไปหมดเลย มีของอะไรเป็นเครื่องประดับประดาตามสมัยนิยม ชาวบ้านเขานิยมอะไร ก็**เอามาประดับประดาไว้** (อวดความมีไม่ใช่เรื่องอะไร) **เอามาอวดไว้ในบ้าน** ในห้องรับแขกบ้าง ตรงนั้นบ้าง ตรงนี้บ้าง

ตื่นเช้าขึ้นก็มองไป **เออ...ยังอยู่** มองไอ้นั่นก็ยังอยู่ มองไอ้นี่ก็ยังอยู่ สบายใจ ดูแล้วมันสบายใจ แต่ไม่ได้คิดว่า **วันหนึ่งมันอาจจะเคลื่อนที่ไปก็ได้** เพราะมีคนประเภทหนึ่งที่มีฤทธิ์มีเดช มาเคลื่อนที่ไป กลางค่ำกลางคืนเราเผลอ ๆ มันก็มาเคลื่อนเอาไปเสีย อาจจะถึงวันนั้นเข้าสักวันหนึ่งก็ได้

เมื่อเราไม่ได้คิดไว้ล่วงหน้าว่ามันจะเป็นอย่างนั้น พอมันเป็นขึ้นจริง ๆ *ตื่นเช้าขึ้นใจหาย หายใจเกือบไม่ออก*

นี่เพราะไม่ได้เตรียมตัวไว้ก่อน พอเห็นแล้วมือตบอก **โอ๊! ตายแล้ว ตายแล้ว!! "ตายแล้ว! ดูตรงนั้น มันเอาหมด หายไปหมดแล้ว"** อย่างนี้เราไม่ได้คิดไว้ก่อน เรียกว่า **ไม่รู้ ไม่รู้ว่ามันจะจากไป**

ความจริงเขียนติดไว้ที่ของบ้างก็ได้ พิมพ์กระดาษแผ่นเล็ก ๆ ติดไว้ **"วันนี้เจ้าอยู่กับฉัน พรุ่งนี้ไม่แน่"** เขียนไว้อย่างนั้น เขียนติดไว้ที่แจกันสวย ๆ ที่ตู้ ที่วิทยุ ที่โทรทัศน์ อะไรต่ออะไรต่าง ๆ เขียนตัวพออ่านได้ มองเห็นแต่ไกล

**"วันนี้เจ้าอยู่กับฉัน พรุ่งนี้ไม่แน่"**

เขียนไว้อย่างนั้น ทีนี้ถ้าวันไหนมันเกิดหายไป ใครมายกไปเราก็พูดว่า เหมือนที่นึกไว้ไม่ผิด หรือพูดว่า *"กูว่าแล้ว ว่ามันจะหายสักวันหนึ่ง แล้วมันก็หายจริง ๆ"* อย่างนี้แล้วก็สบายใจ เรียกว่ายิ้มออกทันที ยิ้มออกเพราะอะไร เพราะเรารู้ **เราเตรียมตัวไว้ต้อนรับสถานการณ์ ว่ามันจะต้องหายสักวันหนึ่ง** เรานึกไว้อย่างนั้น ถ้านึกไว้อย่างนั้นแล้วก็สบายใจ

ถ้าเรานึกว่ามันจะหาย แล้วเราไม่อยากจะให้มันหายไว เราก็ต้องป้องกันอีกนั่นแหละ ทำบ้านให้มันแข็งแรงหน่อย ประตูหน้าต่างติดเหล็กให้มันแข็งแรงหน่อย มันก็จะไม่หาย ไม่สูญไปไหน.......



ขุนเขาไม่สะเทือน เพราะแรงลม
บัณฑิตไม่หวั่นไหว เพราะคำนินทาหรือสรรเสริญ

ถึงถูกทุกข์กระทบ ถึงพลาดพลั้งลง
บัณฑิตก็คงสงบอยู่ได้ และไม่ละทิ้งธรรม เพราะชอบหรือชัง

พุทธวจนะ

# "รถ" มันอยู่ตรงไหน

*(จากปาฐกถาธรรม วันอาทิตย์ที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๒๖)*

.......เมื่อพระมเหสีที่รักของพระเจ้าปเสนทิโกศล ถึงแก่สวรรคต พระองค์ทรงเศร้าโศกเสียพระทัยมาก ไม่เป็นอันทำอะไร ไม่ออกสั่งงานสั่งการ อยู่แต่ในห้อง เศร้าใจระทมใจ **พระพุทธองค์ก็เสด็จไปเยี่ยม แต่ไม่ขึ้นไปบนตำหนัก ไปอยู่ในโรงรถ**

โรงรถสมัยก่อน ไม่เหมือนโรงรถสมัยนี้ที่เขาเก็บรถสวย ๆ โรงรถสมัยก่อนคล้ายกับพิพิธภัณฑ์ รถสมัยก่อนมันทำด้วยไม้ แกะสลักสวยงามเทียมด้วยม้าคู่ หรือว่าม้าเดี่ยว พระราชาประทับนั่ง สารถีก็ขับไป รถเหล่านั้นมันเก่าเพราะว่าเก็บไว้ **พระองค์ไปอยู่ที่นั่น ไปอยู่ที่นั่นเพื่ออะไร เพื่อหาแบบสาธิตชีวิตให้แก่พระเจ้าปเสนทิโกศล**

มหาดเล็กไปกราบทูลว่า *"พระผู้มีพระภาคเสด็จมา"* พระราชาก็ถามว่า *"เวลานี้อยู่ที่ไหน?"* บอกว่า *"อยู่ในโรงรถ"* **"ทำไมจึงอยู่ในโรงรถ ที่เก็บรถไม่สมพระเกียรติของพระผู้มีพระภาค ไม่ได้! เราจะต้องไปอัญเชิญพระองค์ขึ้นมาบนตำหนัก"** แล้วพระองค์ก็ไปเฝ้า พอไปเฝ้าก็ทูลว่า ขออัญเชิญพระผู้มีพระภาคเจ้า ไปประทับบนตำหนัก

ท่านก็บอกว่า *ที่นี่ก็สบายดีแล้ว ได้ดูรถทั้งหลายเหล่านี้ด้วยว่ามันมีมากมายหลายคัน* ก็เลยชวนพระเจ้าปเสนทิโกศลดูรถด้วยกัน แล้วก็ถามว่า รถคันนี้สร้างสมัยไหน

**"คันนี้เก่าแก่มาก สร้างตั้งแต่สมัยพระเจ้าปู่ แล้วก็เป็นรถเก่า คันต่อมา สมัยเสด็จพ่อ"** ว่ากันไปตามลำดับ

แล้วก็ซักถามเรื่องรถ ชี้ลงไปว่า **"รถ" นี่มันอยู่ตรงไหน ชี้เพื่อให้เห็นว่าสิ่งทั้งหลายมันปรุงแต่ง ไม่มีเนื้อแท้ ชี้ไปที่ล้อ นี่มันเรียกว่า "ล้อ", นั่น "ตัวถัง", นั่น** เรียกว่า **"กำ"**, นี่เรียกว่า **"กง"** เรียกว่าอะไรต่ออะไรไป **เมื่อมันเป็นส่วน ๆ แล้ว คำว่า "รถ" มันอยู่ตรงไหน**

พระเจ้าปเสนฯว่า **"รถ"** ก็รวมสิ่งเหล่านี้เข้า จึงเป็นรถขึ้นมา

**ถ้าถอดสิ่งเหล่านี้ออกหมด "รถ" จะมีหรือไม่**

พระเจ้าปเสนฯ ก็ตอบว่า **รถมันก็ไม่มี เพราะคำว่า "รถ" เกิดจากการผสมของส่วนต่าง ๆ ที่เอามาคุมกันเข้า ถ้าถอดออกหมด คำว่า "รถ" ก็ไม่มี**

พระองค์ก็บอกว่า **"รถ"** จริง ๆ มันก็ไม่มี มันมีแต่เรื่อง **"สมมติ"** เท่านั้น ร่างกายคนเรานี่เป็นอย่างไร ถามให้ตอบเป็นเรื่อง ๆ ไป เพื่อให้เกิดปัญญา *ถามไปตอบไป ถามไปตอบไป*

## ๑๓

พระเจ้าปเสนฯ ก็เข้าใจเรื่องว่า **สิ่งทั้งหลายมันล้วนแต่เป็นของผสม ไม่มีเนื้อแท้ ส่วนผสมนั้นมันทรงตัวอยู่ได้ เมื่อส่วนผสมพร้อมเพรียง ถ้าส่วนผสมขาดตกบกพร่อง มันก็ทรงอยู่ไม่ได้**

รถที่เราใช้ มันต้องมีไฟมีน้ำมัน ถ้าว่า ไฟไม่ดี แบตเตอรี่ไม่ดี สตาร์ทไม่ติด หรือว่าน้ำมันมี แต่ว่ามันล้นไป เขาเรียกว่า มันท่วมไป พอท่วม มันก็สตาร์ทไม่ติดเหมือนกัน มันขาดส่วนผสม รถนั้นก็ขาดประสิทธิภาพ ไม่สามารถวิ่งไปไหนมาไหนได้

พอมันวิ่งไม่ได้ เราพูดว่าอย่างไร เราพูดว่า **"รถตาย"** รถตาย วิ่ง ๆ ไปมันหยุดกึ๊ก เพื่อนถาม *"เป็นอะไร" "รถมันตายโว้ย"* **มันตายเพราะอะไร เพราะส่วนประกอบมันไม่พร้อม ไม่สมบูรณ์ มันก็ตายไป**

คนเรานี่ก็เหมือนกัน **เมื่อส่วนประกอบมันขาดตกบกพร่อง มันก็ต้องตาย** ความตายก็เป็นเรื่องธรรมดาทุกคนจะต้องเป็นอย่างนั้น พระเจ้าปู่ตายไปแล้ว พระเจ้าย่าตายไปแล้ว เจ้าพ่อ เจ้าแม่ตายไปแล้ว *แล้วพระองค์ก็จะเป็นเหมือนกัน จะต้องถึงเข้าสักวันหนึ่ง*

เมื่อพูดไปพูดมา มันก็โพล่งขึ้นในใจของพระเจ้าปเสนทิโกศลว่า **อ้อ! เจ้าความตายนี่มันเป็นเรื่องธรรมดา** ก็เลยไม่ทุกข์ เรื่องที่พระนางมัลลิกาสวรรคต ความทุกข์ความเดือดร้อนใจก็เลยคลายไป พระผู้มีพระภาคไปแนะวิธี

ให้ **ให้คิดเอาเอง ให้นึกเอาเอง** แล้วก็เกิดความรู้ความเข้าใจชัดเจนแจ่มแจ้งด้วยพระองค์เอง นี่แหละคือ **วิธีการของพระพุทธเจ้า**

**วิธีการของพระพุทธเจ้า คือชี้แนะ ชักจูง โน้มน้อมจิตใจ ให้เกิดปัญญา ไม่มีการบังคับให้เชื่อ**

พุทธศาสนาของเรานั้น เป็น**ศาสนาแห่งปัญญา** วิธีการของพระพุทธเจ้าคือวิธีการ**เพาะให้เกิดปัญญา** ให้รู้จักคิด รู้จักอ่าน รู้จักค้นคว้าในสิ่งทั้งหลาย เพื่อให้เกิดความเข้าใจชัดเจนแจ่มแจ้งในเรื่องนั้น.......

**คติธรรมจากปาฐกถา ของ พระราชนันทมุนี**

# การสอนที่ทรงอำนาจ

.......ท่านผู้หนึ่งที่เชียงใหม่ แกสูบบุหรี่จัดมาก ได้ลูก ๒ คน ชายคนหนึ่ง หญิงคนหนึ่ง ลูกชายนั้นมันเดินตามพ่อ **พ่อสูบยี่ห้อไหน มันสูบยี่ห้อนั้น พ่อสูบเวลาไหน มันก็สูบเวลานั้น** พ่อนั่งดูลูกสูบบุหรี่ ก็นึกในใจว่า แย่ ติ๊กมันจะแย่ (ชื่อเล่นชื่อติ๊ก) ถ้ากูทำอยู่อย่างนี้ มันจะแย่ เลยคิดว่าต้องให้ลูกเลิกบุหรี่ **พ่อต้องเลิกก่อน** เลยเลิก ตัดสินใจเลิก ไม่สูบเลยหลายวัน ลูกสังเกตเห็นว่า พ่อนี่ผิดปกติมาหลายวันแล้ว

วันหนึ่ง เมื่อกินอาหารเสร็จแล้วก็ถามพ่อว่า *"พ่อหมู่นี้ดูพ่อผิดปกติ"* พ่อถามว่า *"ผิดปกติอะไรลูก"...."ผมไม่เห็นพ่อสูบบุหรี่เลย หลายวันแล้ว เพราะอะไร"...*

พ่อบอกว่า "นั่งลง พ่อจะเล่าให้ฟัง พ่อนี่มีลูก ๒ คน **พ่อรักลูก อยากเห็นความเจริญเติบโตของลูก** พ่อเมื่อก่อนนี้สูบบุหรี่จัด แล้วพ่อมานึกว่า ถ้าพ่อสูบบุหรี่จัด มีโอกาสเป็นมะเร็งในปอดได้ร้อยเปอร์เซ็นต์ แล้วจะได้เห็นความเจริญของลูกได้อย่างไร

**พ่อรักลูก ก็อยากจะอยู่กับลูกนาน ๆ เลยพ่อตัดสินใจเลิกตั้งแต่วันนั้น วันที่พ่อคิดถึงลูกมาก** พ่อเลิก ไม่สูบเลยในชีวิต ตั้งแต่นั้นมาจนบัดนี้ แล้วจะไม่สูบอีกต่อไป ลูกจำไว้เถอะ"

**พ่อไม่ได้พูดว่า "ลูกควรจะเลิกเหมือนพ่อ ไม่ได้ขอลูกเลยสักคำเดียว** เพียงแต่บอกว่า **พ่อรักลูก อยากจะอยู่ดูลูกนาน ๆ พ่อจึงเลิกสูบบุหรี่**

แล้วต่อมาลูกมันก็เลิกเหมือนกัน มันเห็นพ่อไม่สูบ มันก็นึกได้ว่า *"กูก็เลิกเหมือนกัน"* เลิกเลย เลิกหมดทั้ง ๒ คน ในบ้านนั้นก็เลยไม่มีใครสูบบุหรี่ต่อไป *พ่อเลิก ลูกเลิก*

**นี่คือการสอน ที่เรียกว่าทำให้ดูเป็นตัวอย่าง มีอำนาจมาก ศักดิ์สิทธิ์มาก ทำให้เกิดการคิดขึ้นในใจของผู้นั้นได้ เลิกได้......**

*(จากปาฐกถาธรรม วันอาทิตย์ที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๒๕)*

# พระพุทธศาสนา ไม่มีคำว่า "ดลบันดาล"

.....**พระพุทธศาสนาไม่มีคำว่า "ดลบันดาล"** เราเข้าใจข้อนี้ไว้ด้วย คือ**ไม่มีอะไรที่มีอำนาจดลบันดาลให้ใครเป็นอะไร**

*เราจะดีก็ด้วยการทำดีของเรา ชั่วก็ด้วยการทำชั่วของเรา* มั่งมีก็ด้วยการแสวงหาทรัพย์ รู้จักหา รู้จักเก็บ รู้จักใช้ รู้จักทำให้มันเจริญงอกงาม เราก็เป็นคนมีสตางค์เหลือใช้ เรียกว่า คนมั่งมี คือมีสตางค์เหลือใช้.....

**.....คนที่มีสตางค์ไม่พอใช้ มันก็ทำเอาเอง ไม่ใช่เพราะเส้นลายมือมันเป็นอย่างนั้น ไม่ใช่เพราะมันเกิดเวลานั้น ดวงชะตามันเป็นอย่างนั้น นี่มันไม่ใช่เรื่องพุทธศาสนา.....**

.....ประเทศไทยที่เฉื่อยชาชักช้าไม่ทันคนอื่น ก็เพราะเรื่องนี้ *เพราะมัวไปนั่งดูดาวดูเดือนกันอยู่ มัวแต่ไปดูดวงชะตาราศีกันอยู่* จะทำอะไรก็ต้องคอยฤกษ์คอยยาม.....

.....พระพุทธเจ้าท่านบอกว่า **คนพาลคือคนปัญญาอ่อน มัวแต่ไปนั่งดูดาวดูเดือนอยู่ ประโยชน์มันก็ผ่านไปเสีย ประโยชน์มันเป็นฤกษ์อยู่ในตัวแล้ว ดวงดาวในท้องฟ้าจะช่วยอะไรได้**

เราอย่าไปรับความเชื่อไม่เต็มบาททั้งหลายมาไว้ในสมอง แล้วอย่าไปถ่ายทอดให้แก่ใครต่อไป ตัดมันเสียทีเถิด จะให้พรแก่ใครก็อย่าให้พรว่า *ขอสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในโลกจงดลบันดาลให้ท่านเป็นอย่างนั้นเป็นอย่างนี้* พรไม่เต็มบาททั้งนั้น พรอย่างนั้น มันมีที่ไหนที่ศักดิ์สิทธิ์ที่จะมา**ดลบันดาล**ให้ใครเป็นอะไร ไม่มี.....

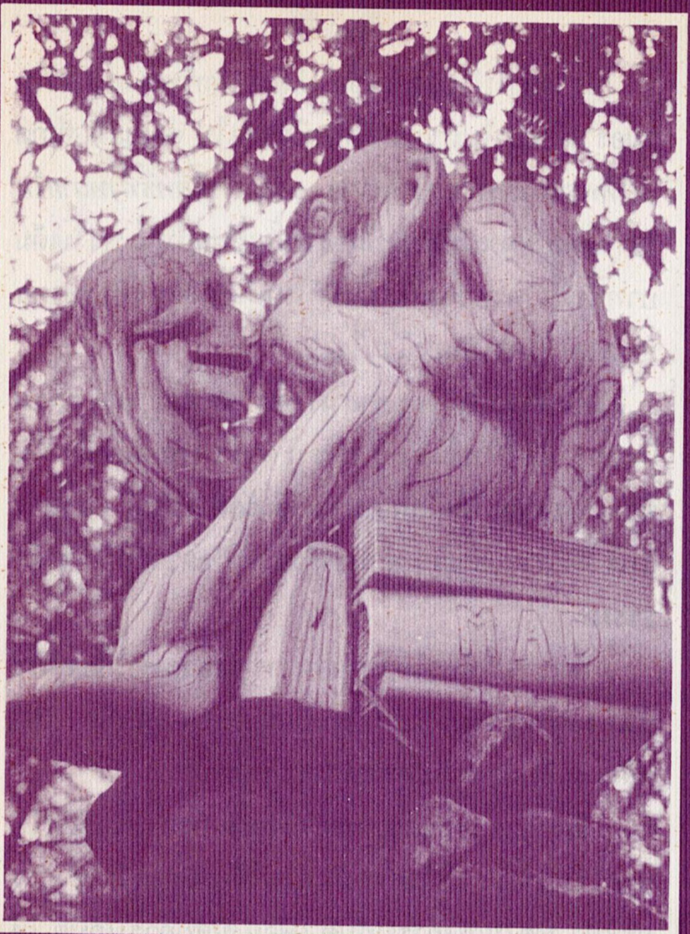
.....**สิ่งศักดิ์สิทธิ์ในพุทธศาสนา คือ ธรรมะ** พระธรรมนี่แหละ ศักดิ์สิทธิ์จริง ๆ เพราะคำว่า "**ศักดิ์สิทธิ์**" นั้น คือ **อำนาจที่จะให้เกิดความสำเร็จ ศักดิ์** หมายถึง อำนาจ **สิทธิ์** คือ ความสำเร็จ อำนาจที่จะให้เกิดความสำเร็จ คือ **ธรรมะ**

ถ้าเราจะให้พรใคร ก็บอกว่า "**ขออวยพรให้เธอมีใจมั่นคงอยู่ในธรรมะ**" มันค่อยเป็นหลักคำสอนหน่อย เข้าหลักเทคนิคของพระพุทธศาสนาหน่อย

นี่เราอวยพรกันด้วย ขออำนาจนั้น อำนาจนี้ มันจะไปช่วยได้อย่างไร ถ้าไม่ทำ มันก็ไม่ได้ *ต้องพูดในเชิงการกระทำ พูดในเชิงการปฏิบัติ* เพื่อฝังนิสัยการปฏิบัติ ให้เกิดขึ้นในจิตใจ

อย่าไปพูดว่า อะไรจะ**ดลบันดาล**ให้ใครเป็นอะไร แล้วเราอย่าไปเที่ยววิงวอน ขอร้องอะไรจากอะไร เพื่อให้ช่วยตัว **ต้องช่วยตัวเอง อย่าไปขอให้ใครช่วย**.....

*(จากปาฐกถาธรรม วันอาทิตย์ที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๒๕)*




ผู้มีปัญญา มีชีวิตอยู่วันเดียว
ประเสริฐกว่าชีวิตตั้งร้อยปี ของผู้ทรามปัญญา
ผู้ไม่เห็นพระธรรมอันประเสริฐ ถึงจะมีชีวิตอยู่ตั้งร้อยปี
ก็สู้ชีวิตวันเดียวของผู้เห็น ไม่ได้

พุทธวจนะ

# เกิดแล้วเกิดอีก

.....ครั้งหนึ่ง พระผู้มีพระภาคเจ้าประทับอยู่ที่**บุพพาราม-วิหาร**ของ**นางวิสาขา** นางวิสาขากับบริวารผู้หญิงเป็นจำนวนมาก ได้ไปรักษาอุโบสถ.....

.....เมื่อสมาทานอุโบสถแล้ว ก็มีการถามกันขึ้นว่า **เธอมารักษาอุโบสถเพื่ออะไร** ก็ตอบต่าง ๆ กัน แต่รวมความแล้วก็ตอบเพื่อให้ได้สิ่งที่ตนปรารถนา

เช่นว่าคนหนึ่งตอบว่า เรามารักษาอุโบสถศีล **เพื่อให้สามีเป็นคนซื่อสัตย์ต่อเรา** หรือบางคนตอบว่า **เพื่อไม่ให้มีหญิงร่วมสามีกับเรา** คือไม่อยากให้สามีมีเมียน้อย หรือเมียมากอะไรอย่างนั้น รักษามุ่งไปอย่างนั้น หรือบางคนก็ตอบว่า รักษาศีล**เพื่อให้เกิดเป็นคนรูปสวย ให้เกิดเป็นคนรวยทรัพย์ ให้เกิดเป็นคนที่มีบริวารมาก** อะไรต่าง ๆ เหล่านี้ทั้งหมด

แล้วพวกเหล่านั้นก็เข้าไปเฝ้าพระผู้มีพระภาคเจ้า *ได้กราบทูลเรื่องนี้ให้ทรงทราบถึงความปรารถนาของสุภาพสตรีทั้งหลายเหล่านั้น ที่เข้ามารักษาอุโบสถศีล*

พระองค์ก็ได้ตรัสแก่คนเหล่านั้นว่า ความปรารถนาอันใดที่ท่านทั้งหลายได้ตั้งไว้นั้น **ยังเป็นความปรารถนาที่**

**เป็นไปเพื่อความเวียนว่ายตายเกิด** เรียกว่าเป็นไปเพื่อ **สังสารวัฏฏ์** พูดภาษาธรรมะว่า เป็น **วัฏฏคามินี** หมายความว่า **เป็นไปเพื่อเวียนว่ายตายเกิดอยู่ในวงจรของกิเลสตลอดเวลา** ไม่เป็นไปเพื่อวิวัฏฏะ คือการไม่เวียนว่ายตายเกิด ไม่เป็นไปเพื่อความหน่าย ไม่เป็นไปเพื่อความดับทุกข์ดับร้อน ไม่ได้เป็นไปเพื่อนิพพาน เพื่อความเห็นแจ้ง **แต่เป็นไปเพื่อการเกิดแล้วเกิดอีก** การเกิดแล้วเกิดอีก พระ-พุทธเจ้าตรัสว่าเป็นทุกข์

**"ทุกฺขา ชาติปุนปฺปุนํ เกิดบ่อย ๆ เป็นทุกข์"**

เกิดแล้วเกิดอีก มันก็เป็นทุกข์ **"เกิดแล้วเกิดอีก"** หมายความว่า **เกิดความอยากแล้วเกิดความอยากอีก มันก็เป็นทุกข์ขึ้นในใจ** วันหนึ่ง ๆ เรามีความทุกข์เกิดขึ้นในใจเพราะความอยากในเรื่องต่าง ๆ *อยากได้นั่น อยากได้นี่ อยากได้โน่น แล้วมันก็ไม่ได้สมอยาก* เมื่อไม่ได้สมอยากก็เป็นทุกข์ เลยมีความเดือดร้อนใจ *ถ้าได้มาสมใจ ก็สบายใจนิดหน่อยควบคู่กับความวิตกกังวล* วิตกกังวลว่ามันจะหายไปเสีย ใครจะมาลักเอาไปเสีย หรือว่ามันจะเป็นอะไรไปสักอย่าง ที่จะไม่ให้อยู่กับเรา เราก็มีความทุกข์ทางใจมีความวิตกกังวลด้วยเรื่องนั้น.....

.....เพราะฉะนั้นความปรารถนาอันใดที่ท่านสุภาพสตรีเหล่านั้นตั้งไว้ **เพื่อรูป เพื่อรส เพื่อกลิ่น เพื่อเสียง เพื่อสัมผัส** อันชอบอกชอบใจนั้น ก็ยังเป็นไปเพื่อความทุกข์

เป็นไปเพื่อการเวียนว่ายตายเกิด ไม่รู้จักจบไม่รู้จักสิ้น **ไม่เป็นไปเพื่อความหน่าย ไม่เป็นไปเพื่อคลายกำหนัด ไม่เป็นไปเพื่อความดับทุกข์ดับร้อน ไม่ถูกหลักเกณฑ์ในทางพระพุทธศาสนา**

พระพุทธศาสนาสอนให้เราทำอะไร**เพื่อตัดวัฏฏกิเลส**ทั้งหลายให้เบาบางลงไป ตัดกิเลสให้มันเบาให้มันน้อยลงไปเพื่อจะได้อยู่กันอย่างมีความสุขใจ.....

*(จากปาฐกถาธรรม วันอาทิตย์ที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๒๖)*

**คติธรรมจากปาฐกถา ของ พระราชนันหมุนี**

# ผู้ทำลายศาสนา

*(จากปาฐกถาธรรม วันอาทิตย์ที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๒๗)*

.....คนที่ทำลายตัวศาสนาได้นั้นมีเหมือนกัน แต่ไม่ใช่คนนอกศาสนา ไม่ใช่พวกนอกศาสนาจะมาทำลาย **เป็นคนในศาสนานี้เองเป็นผู้ทำลาย**

พระพุทธเจ้าท่านตรัสว่า **ไม่ใช่ธาตุดิน ลม ไฟ น้ำ ที่จะทำลายศาสนธรรมของพระพุทธเจ้า แต่ว่าภิกษุ ภิกษุณี อุบาสก อุบาสิกา ผู้ไม่สนใจศึกษา ไม่สนใจปฏิบัติ ไม่สนใจที่จะประกาศให้คนอื่นได้รู้ได้เข้าใจ นี่แหละคือผู้ทำลายพระศาสนา ทำลายตัวแท้ของพระศาสนา**

ที่เขาทำลายโบสถ์ มันก็เป็นวัตถุ ขุดเจดีย์ก็เป็นวัตถุ ตัดเศียรพระก็เป็นเรื่องวัตถุ *ยังไม่ชื่อว่าทำลายพระศาสนาที่แท้* แต่ถ้าเราเรียกตัวเองว่าเป็น**พุทธบริษัท** แล้วเราไม่ศึกษาให้เข้าใจ ไม่ปฏิบัติ ในชีวิตประจำวัน ไม่ประกาศให้คนที่ไม่รู้ได้รู้ได้เข้าใจ นั่นแหละคือ**ตัวทำลายศาสนา**.....

.....ถ้าเราไปหลงใหลมัวเมาอยู่แต่ในเรื่อง**เปลือก ส่งเสริมให้คนยึดมั่นในเปลือกของศาสนา ในพิธีรีตองต่าง ๆ ที่ไม่ใช่เนื้อแท้ของธรรมะ** คนนั้นเป็นผู้ทำลายศาสนา เป็นคนบาปในพระพุทธศาสนา ไม่รักพระพุทธเจ้า พระธรรม พระสงฆ์ แต่ว่า**ทำลายด้วยความหลงผิด ด้วยความเข้าใจผิด หรือเพราะไปติดในลาภสักการะ** อันตนจะมีจะได้จากสิ่งเหล่านั้น ผู้นั้นชื่อว่าทำลายศาสนา เพราะทำให้คนไปยึดอยู่แต่สิ่งนั้น **ทำให้คนเป็นเด็กตลอดชีวิต เป็นเด็กอยู่ตลอดชาติ**

*เด็กนี่มันชอบเล่นตุ๊กตา ถ้าเราแย่งตุ๊กตา เด็กจะร้องไห้ เพราะฉะนั้นเวลาจะกินก็ต้องให้ตุ๊กตากินด้วย นอนด้วย อาบน้ำด้วย ไปไหนก็พาไปด้วย* นั่นเด็ก แต่พอเด็กนั้นโตขึ้นแล้ว มันก็ไม่เหลียวแลตุ๊กตาต่อไป ขว้างทิ้งไปเลย ไม่ได้สนใจ

แต่ผู้เป็น**เด็กทางวิญญาณ**นี่ร้ายเหลือเกิน **โตแล้วแก่แล้ว ยังไม่ปล่อยไม่วาง ยังยึดติดอยู่ในวัตถุตลอดเวลา** ใคร่ได้ใคร่แสวงหาแต่เรื่องวัตถุเอามาใช้อยู่ตลอดเวลา **ไม่**

**แสวงหาธรรมะ แต่ว่าไปแสวงหาวัตถุ** ติดในวัตถุ สร้างความสิ้นเปลืองในเรื่องวัตถุด้วยประการต่าง ๆ

อันนี้คือปัญหาที่เป็นอยู่ในปัจจุบันนี้โดยเราไม่รู้เนื้อรู้ตัว ว่าเรากำลังทำลายสิ่งถูกต้อง ทำลายสิ่งที่มนุษย์ควรจะเข้าถึง แล้วจะได้พ้นไปจากความทุกข์ความเดือดร้อนในชีวิตประจำวัน เราไม่คิดถึงเรื่องอย่างนั้น **เพราะลาภสักการะ เป็นเครื่องหุ้มห่อจิตใจ** เมาอยู่ในเรื่องลาภสัก-การะเหล่านั้น.....



# เมาวิมาน

**.....พระพุทธเจ้าท่านไม่ได้สอนให้เราทำบุญเพื่อจะไปสวรรค์ สวรรค์นั้นเป็นแต่เพียงเครื่องล่อนิด ๆ หน่อย ๆ ให้พอเพลินเท่านั้นเอง.....**

**.....คนติดสวรรค์นั้นมักจะทำบุญเพื่อต้องการสวรรค์** เรียกว่า **"ทำบุญเพื่อกิเลส" "ทำบุญเพื่อจะเอา"** เอานั่นเอานี่ ที่มีอยู่ก็รักษาไม่ไหวอยู่แล้ว ยังจะเอาแถมเข้ามาอีกมากมายก่ายกอง อย่างนี้เขาเรียกว่า *เป็นบุญไม่บริสุทธิ์* ไม่เป็นตัว **"กุศล"** มันเป็นแต่เพียง **"บุญ"** เท่านั้นเอง ชื่นใจสบายใจ ได้ทำอะไรแล้ว *แหม! ดีใจจนเนื้อเต้น* อย่างนี้เขาเรียกว่า **"บ้าบุญ"** พวกนั้น

**ไม่คิดจะออกไปจากสิ่งเหล่านั้นด้วยการฟอกจิตใจให้สะอาด ปราศจากสิ่งเศร้าหมองทางใจ** ไม่ได้คิดอย่างนั้น เพราะว่าผู้สอนผู้เทศน์ก็ไม่ได้พยายามชี้ให้เห็นว่าอะไรเป็นอะไรที่ถูกต้อง ล่อว่า มีสวรรค์ไว้ให้โยมสร้างนั่นสร้างนี่ แล้วจะได้เกิดในสวรรค์ มีวิมาน

*พระบางองค์ก็เก่งอยู่เหมือนกัน เห็นว่าโยมทำอะไรมาก ๆ แล้ว แต่ยังอยากจะให้ทำอีก ก็บอกว่า*

"แหม! **เมื่อคืนก่อนนี้อาตมานอนหลับฝันไป ฝันว่าได้ขึ้นสวรรค์** ขึ้นไปถึงเห็นวิมานหลังคาระยิบระยับ ประดับด้วยเพชรพลอยสวยงามสูงหลายชั้น แล้วก็มีเทวดานั่งเฝ้าอยู่องค์หนึ่ง เลยถามว่าวิมานนี้เป็นของใคร เทวดาบอกว่าเป็นของคนชื่อนั้น"

คือโยมคนนั้นแหละ โยมที่แกคุยด้วยนั่นเอง บอกว่าชื่อของคุณโยมนี่ สมมุติว่าโยมคนนั้นชื่อว่า แม่จันทรา "**เทวดาบอกว่า นี่เป็นวิมานของคุณแม่จันทรา กำลังมารออยู่แล้ว คุณแม่จันทรายังไม่มาเกิด ให้อยู่ทำบุญเพิ่มเติมต่อไป แล้วก็วันหนึ่งจะได้มาเกิดอยู่ในวิมานนี้**"

แล้วก็ถามว่า ท่านมาจากเมืองมนุษย์หรือ ใช่! มาจากวัดเมืองมนุษย์ อยากจะดู**วิมานของแม่จันทรา**สักหน่อยว่า มีอะไรบ้าง เมื่อเข้าไปดูในวิมาน **วิมานยังว่างอยู่ ห้องนอนก็ยังไม่มีเตียงนอน ไม่มีหมอน ไม่มีเครื่องใช้ไม้สอย วิทยุก็ไม่มี โทรทัศน์ก็ไม่มี เครื่องทำความอบอุ่น**

**ก็ไม่มีในวิมาน ห้องน้ำก็มีแต่ห้องเฉย ๆ ไม่มีน้ำ ยังไม่ได้ต่อประปาเข้าไปในวิมานเลยแม้แต่น้อย** บอกให้คุณโยมทราบ”

โยมฟังแล้ว ถามว่า *“ทำอย่างไรล่ะเจ้าคะ ทำอย่างไรจึงจะมี”* **“โยมต้องบริจาคเตียง บริจาคผ้าห่มนอน หมอนมุ้ง บริจาคอ่างน้ำ เครื่องสุขภัณฑ์ ภายในห้องน้ำ”** โยมก็**เมาวิมาน** ก็ต้องบริจาคไป

*ความจริงกุฎิท่านสร้างแล้ว แต่ว่ามันยังขาดในเรื่องเหล่านี้อยู่ จะบอกตรง ๆ มันก็ไม่ได้ เลยต้องบอกวิมานโยมยังขาดอยู่อย่างนี้* โยมก็ไปสร้างให้ได้ดังใจ เพราะได้วิมานแล้ว หนักเข้าไปกว่านั้น คุณโยมคนหนึ่งสามีตาย ก็คิดถึงพระท่านก็มาเยี่ยมมาเยียน วันหนึ่งมาบอกว่า

**“เมื่อคืนอาตมานอนฝันเห็นคุณหลวง คุณหลวงมาหา”**

“เป็นไงเจ้าคะ คุณหลวงสบายดีหรือ รูปร่างเป็นอย่างไร”

**“อ้วนท้วนเป็นน้ำเป็นนวลดี สบายทุกอย่าง เจริญพร แต่คุณหลวงแกบ่นว่าไปไหนลำบาก ไม่มีรถยนต์จะใช้”**

*เออ! ตายแล้วอย่างนี้* จะหารถยนต์ไปใช้ในสวรรค์*อีกต่อไป* ก็เมืองสวรรค์ เขาขี่รถกันเมื่อไหร่ เทวดามันลอยฟ่องเหมือนมนุษย์อวกาศ ลอยไป นั่งอยู่ตรงนี้ พอนึกว่าจะไปวิมานน้อยหน่อย ก็ลอยไปทันที จะกลับมาก็ลอยมา แล้วจะใช้รถยนต์เมื่อไหร่

โยมแกไม่ได้ฟังเรื่องนี้ละเอียด พอพระบอกว่าสงสารคุณหลวงไม่มีรถยนต์ใช้ อยู่เมืองมนุษย์นี่ได้ใช้รถยนต์ตลอดเวลา ที่โน่นไม่มีรถยนต์ใช้

*"ทำอย่างไรดีเจ้าคะ"*

**"ก็โยมจะต้องสร้างรถยนต์ถวายวัดสักคันหนึ่งสิ"**

คุณนายก็ตกลงใจซื้อรถยนต์ถวายวัดไว้คันหนึ่ง ปรากฏว่าขับรถปร๋อไปปร๋อมา ขึ้นเหนือล่องใต้ บรรทุกเฮโรอีนส่งไปเมืองนอกบ้างก็ได้ทีนี้ เรื่องมันไปกันใหญ่ นี่เขาเรียกว่า**พระประเภทต้มคน** มันก็เป็นอย่างนั้นแหละ ถูกหลอกถูกต้มเรื่อยไป **ฝันเรื่อย ฝันไม่หยุดไม่หย่อน ขัดข้องอะไรก็ไปหาคุณนายคนนั้น ฝันอีกแล้ว ฝันบ่อย** มันเป็นอย่างนี้ คุณนายก็เชื่อ.....

.....อันนี้ก็เรียกว่าเป็นอันตรายอย่างหนึ่ง ซึ่งทำให้คนหลงผิดในเรื่องของพระศาสนา **ไม่สอนสิ่งที่ถูกต้อง ไม่พูดความจริงให้คนฟัง เพราะความต้องการในลาภสักการะ**

นักเผยแผ่ธรรมะ ถ้าเผยแผ่เพื่อลาภ เพื่อสักการะ มันไม่ได้ ไม่ถูกต้อง **เราต้องเผยแผ่สัจจธรรม อันเป็นหลักคำสอนของพระพุทธเจ้าอย่างแท้จริง** ให้คนเขาเอาไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน ถ้าเขาเข้าใจเอาไปปฏิบัติแล้ว เขาเห็นผลประจักษ์ด้วยตนเอง.....

*(จากปาฐกถาธรรม วันอาทิตย์ที่ ๔ มีนาคม ๒๕๒๗)*



ชนเหล่าใด ไม่ผูกใจเจ็บว่า

"มันด่าเรา มันทุบตีเรา
มันเอาชนะเรา มันขโมยของเรา"
เวรของพวกเขาย่อมระงับได้

พุทธวจนะ

# ฆ่าอะไรจึงจะไม่บาป

.....ครั้งหนึ่ง อูนุ มาเมืองไทยแล้วจะไปอยุธยา ต้องมีหน่วยอารักขา กลัวชาวอยุธยาจะเล่นงานอูนุ *อูนุแกไม่ได้รู้เรื่องแกไม่ได้มีส่วนมาเผากรุงศรีอยุธยาอะไรแม้แต่น้อย* ไอ้พวกเผากรุงศรีอยุธยา ตายตกนรกยังไม่ได้ผุดได้เกิดสักคนเดียว แล้วเราจะโกรธคนสมัยใหม่ได้อย่างไร **ถ้าเราจะโกรธ โกรธให้มันถูก**

**โกรธอะไร โกรธกิเลสสิ** ไอ้นี่แหละที่ควรจะโกรธควรจะฆ่า ควรจะโกรธความโลภ ความโกรธ ความหลง ความริษยาพยาบาท ความแข่งดี ความถือตัว เรียกว่า **กิเลสทุกประเภท เป็นเรื่องน่าโกรธ น่าเกลียด แล้วน่าฆ่ามันเสียเลย อย่าเอาไว้**

**กิเลสที่ควรฆ่า มันอยู่ที่ไหน อยู่ที่ตัวเรานั่นแหละ** สำคัญนักหนา เราดูว่า ตัวเรามีอะไร ฆ่ามันเสีย ฆ่าความโลภ ฆ่าความโกรธ แล้วเราก็สบาย

เคยมีคนไปถามพระพุทธเจ้าว่า **ฆ่าอะไรจึงจะไม่บาป และมีความสุขด้วยนะ** พระองค์ตรัสว่า *"โกธัง ฆัตตะวา สุขัง เสติ — ฆ่าความโกรธได้ มีความสุข"*

**ฆ่าความโกรธได้ มีความสุข** เพราะฉะนั้นเราอย่าไปโกรธคน แต่**เราโกรธสิ่งที่ทำให้ไม่เป็นคน** สิ่งที่ทำคนไม่ให้เป็นคนคืออะไร.....ก็คือกิเลสประเภทต่าง ๆ ตัวใหญ่ก็ ๓ ตัว ตัวโลภะ โทสะ โมหะ นี่แหละ **โลภ โกรธ หลง ไอ้ ๓ ตัวนี่แหละตัวร้ายเป็นตัวที่เราเห็นหน้ามันแล้ว ต้องเล่นงานมันเลยทีเดียว** อย่าปล่อยให้มันมาโจมตีเรา อย่าให้มันมาเป็นนายเหนือเรา

*เดี๋ยวนี้คนเราไม่โกรธกิเลส แต่ว่ากลับไปโกรธคน มันไม่ถูก* คนเรานี่ใช่ว่าจะชอบการมีกิเลสกับเขาเมื่อไหร่ **ไม่รู้ไม่เข้าใจแล้วเผลอ มันก็มีขึ้น** น่าสงสารด้วยซ้ำไป

**คนทำชั่วนี่เป็นคนที่น่าสงสาร ควรจะหาทางว่าเราจะช่วยเขาอย่างไรให้เขาดีขึ้น ให้เขาเจริญขึ้น ให้มีปัญญา ให้รู้จักรักษาตัวรอดปลอดภัย เราควรจะทำอย่างไร นั่นแหละจึงจะเป็นการถูกต้อง**

แต่เราไม่ค่อยคิดอย่างนั้น **เขามีกิเลสแล้ว เรากลับมีกิเลสขึ้นมาด้วย** เช่น เราเกลียดเขานี่มันเป็นกิเลส เราโกรธเขาเราก็มีกิเลส เราริษยาเขาเราก็มีกิเลส เราทำอะไรในทางไม่ดีก็เท่ากับว่า ช่วยเพิ่มสิ่งชั่วร้ายขึ้นในสังคม *สังคมจะดีขึ้นได้อย่างไร ถ้าเราไม่ช่วยกันทำลายสิ่งชั่วร้าย*

**หน้าที่ของเราทุกคน คือต้องทำลายสิ่งชั่วร้ายในตัวเราและในบุคคลอื่น.....**

*(จากปาฐกถาธรรม วันอาทิตย์ที่ ๑ เมษายน ๒๕๒๗)*

# เสรีภาพที่แท้จริง

*(จากธรรมบรรยายแก่นักศึกษา มศว.ปทุมวัน ๓๐ มิถุนายน ๒๕๒๗)*

.....**เสรีภาพคืออะไร** ไม่ใช่ของใหม่ เสรีภาพนี้ไม่ใช่ของใหม่ ไม่ใช่เป็นของพูดกัน หลังเปลี่ยนการปกครอง ๒๔ มิถุนายน ๒๔๗๕ **เสรีภาพเป็นเรื่องเก่าแก่ที่สุด** ยุคพระพุทธเจ้าก็พูดเสรีภาพ พระพุทธเจ้าก็พูดเสรีภาพ สอนเสรีภาพ แล้วก็มีธรรมะเรียกว่า **"เสรีธรรม"** เพื่อให้ปฏิบัติเพื่อความเป็นเสรี

**เสรีภาพนั้นหมายถึงอะไร หมายถึงว่า จิตใจเป็นอิสระ** ไม่อยู่ใต้อำนาจของอะไร ๆ เขาเรียกว่า**เป็นเสรี**

ถ้าเรามีจิตใจตกต่ำอยู่ในอำนาจของอะไร **ไม่เสรี** เช่นว่าตกอยู่ในอำนาจของบุหรี่ ต้องเป็นทาสบุหรี่ไม่มีเสรีภาพ ตกอยู่ในอำนาจเหล้า ตกอยู่ในอำนาจการพนัน ตกอยู่ในอำนาจการตามใจตัวเอง ชอบทำอะไรตามใจอยาก สนุกสนานเพลิดเพลิน ใครจะว่าอะไรก็ไม่ฟังละ *"ฉันอยู่ของฉันอย่างนี้ มันเสรีภาพของฉัน เรื่องของฉันคนอื่นไม่เกี่ยว"* นี่ไม่ใช่**เสรีภาพ**แล้ว เพราะใจของผู้นั้นตกอยู่ในอำนาจฝ่ายต่ำ **อำนาจฝ่ายต่ำนั้นมันดึงคนให้ตกต่ำ**

แต่ถ้าเป็นเสรีขึ้นมา เราอยู่เหนือสิ่งนั้น การอยู่เหนือสิ่งนั้นเรียกว่า**เป็นไท** เรียกว่า**อิสระ** ถ้าเป็นทาส เป็นทุกข์

พระพุทธเจ้าตรัสว่า เป็นทาส เป็นทุกข์ **"สัพพัง ปะระวะสัง ทุกขัง – เป็นทาสสิ่งทั้งปวง เป็นทุกข์"**

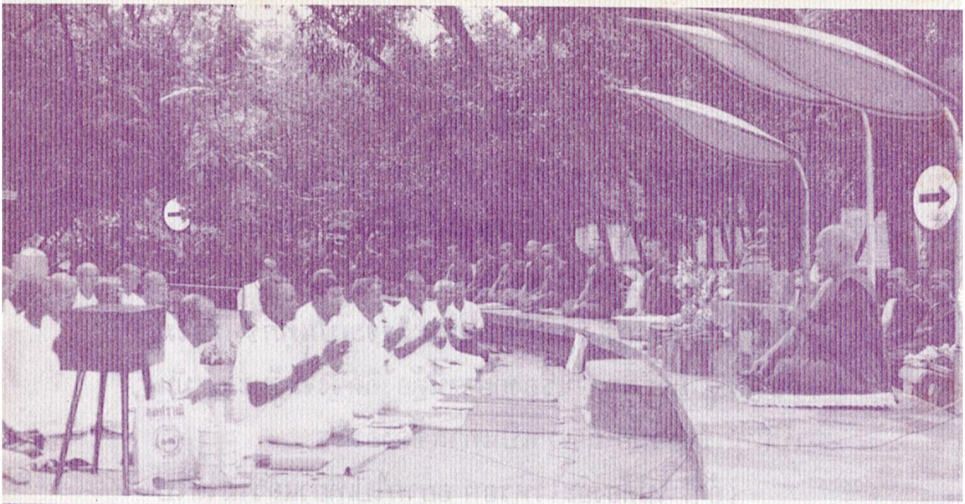
ลองเอาไปคิดนะ คิดว่า เอ! พระท่านว่า เป็นทาสสิ่งทั้งปวง เป็นทุกข์ *เราเป็นทาสอะไรจะเป็นทุกข์หรือไม่* ลองคิดดู การศึกษาเรื่องอย่างนี้ต้องคิดจึงจะรู้นะ ว่ามันเป็นทุกข์จริงมั้ย ถ้าเราเป็นทาสของอะไร

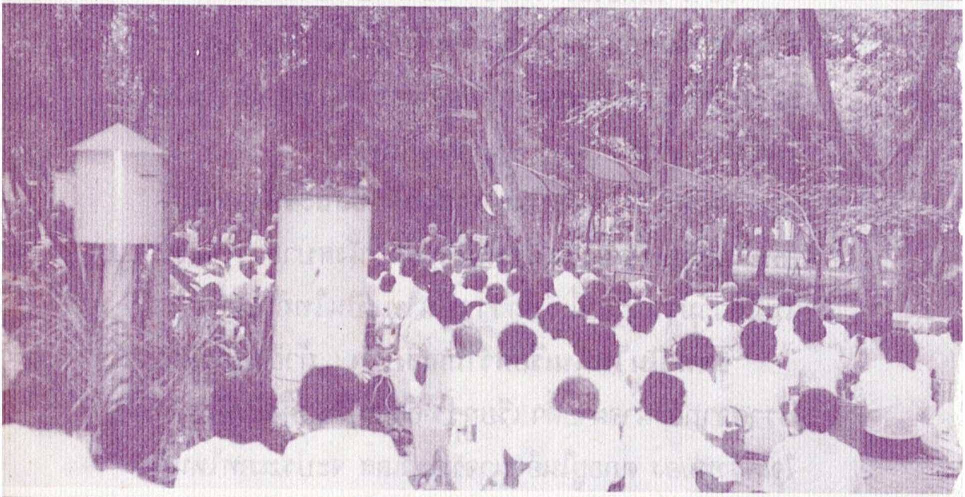
เอ้า! ไม่ต้องอะไรหรอก อยากไปเที่ยวแล้วไม่ได้ไปดังใจ เรานั่งกลุ้มใจหรือไม่ ต้องนั่งกลุ้มใจ กลุ้มใจเพราะอะไร *ใจมันเป็นทาสของความอยากจะไปเที่ยว* แล้วไม่ได้ไปดังใจ เราก็หงุดหงิดงุ่นง่าน เป็นทุกข์

แต่ถ้าเป็นไท ก็เป็นสุข **"สัพพัง อิสสะริยัง สุขัง – เป็นไทอยู่เหนือสิ่งทั้งปวงเป็นสุข"** นั่งสบาย ใจสงบ ไม่มีความวุ่นวาย นี่เรียกว่า เป็นไท เป็นไทก็เป็นสุข

**จิตที่เป็นไทนั้นเรียกว่ามีเสรีภาพ** ถ้ายิ่งเป็นจิตที่ปราศจากอำนาจฝ่ายต่ำ เรียกว่า **กิเลส** *กิเลสคือสิ่งที่ทำให้ใจเศร้าหมอง* ตกอยู่ในอำนาจของกิเลส จะประเภทไหนก็ตามเราไม่เป็นไทแก่ตัว เรามีความทุกข์ มีความเดือดร้อนใจ แต่ถ้าพอเป็นไทเมื่อใด เราก็เป็นสุขเมื่อนั้น

**เสรีภาพนั้นคือการทำจิตใจของตน ให้อยู่เหนือธรรมชาติฝ่ายต่ำ** ที่มันจะดึงเราไปในทางต่ำ อะไรที่มันจะดึงเราไปในทางต่ำ สิ่งนั้นทำให้เราตกต่ำ ไม่มีความเป็นไทแก่ตัว **เราต้องดิ้นรนต่อสู้.....**





เมื่อรู้ว่าร่างกายนี้แตกดับง่ายเหมือนหม้อน้ำ
พึงป้องกันจิตให้มั่น เหมือนป้องกันเมืองหลวง
แล้วพึงรบกับพญามารด้วยอาวุธ คือ ปัญญา
เมื่อรบชนะแล้ว พึงรักษาชัยชนะนั้นไว้ ระวังอย่าตกอยู่ใต้อำนาจมารอีก

พุทธวจนะ

# ผู้ชนะ

*(จากปาฐกถาธรรม วันอาทิตย์ที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๒๗)*

.....เราทั้งหลายที่ได้ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบมาตลอดเวลา ๓ เดือนในฤดูกาลเข้าพรรษา *ตั้งใจที่จะ "ละ" อะไร ก็ละได้แล้ว ตั้งใจที่จะประพฤติปฏิบัติในสิ่งใด ก็ได้ประพฤติปฏิบัติในสิ่งนั้นอยู่แล้ว*

เมื่อถึงวันออกพรรษา เราก็อย่า**ออก**จากสิ่งนั้น **อย่าออกจากความดี อย่าหนีออกไปจากพระ** แต่ต้องอยู่กับความดีต่อไป

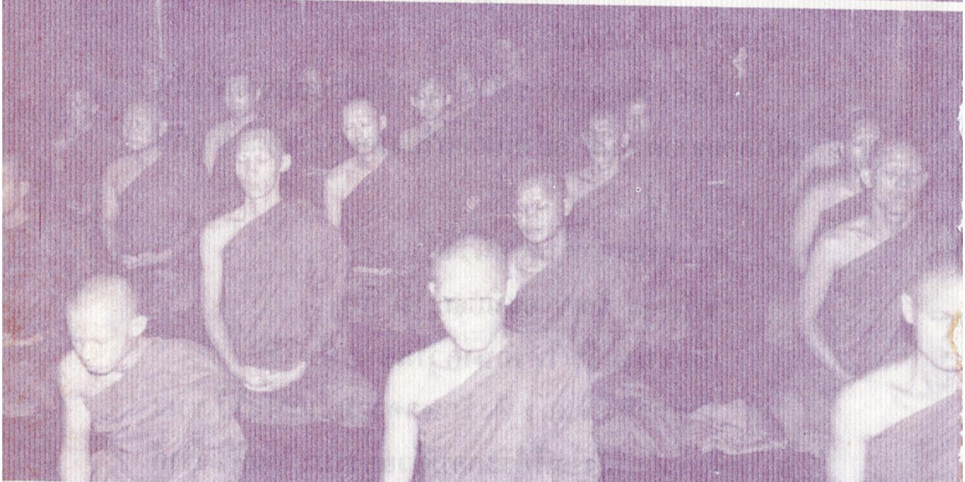
พระพุทธเจ้าท่านสอนว่า

**"ชิตัญจะ รักเข อะนิเวสะโน สิยา**

**เมื่อชนะแล้ว ให้รักษาความชนะนั้นไว้"**

เราชนะสิ่งใดแล้ว พึงรักษาความชนะนั้นไว้ **ชนะความชั่วด้วยกำลังใจที่ประกอบด้วยธรรมะได้แล้ว เราก็ไม่ควรจะกลับไปแพ้สิ่งนั้นอีกต่อไป** เพราะว่าคนเรามีอยู่ไม่ใช่น้อย ที่เมื่อชนะแล้ว ก็กลับไปแพ้อีก แพ้อีกนี่**แพ้หนักมาก** เช่น **คนเลิกบุหรี่ได้แล้ว** กลับไปสูบอีก ก็สูบกันใหญ่เลยทีเดียว ไม่สามารถจะเอาชนะมันได้อีกต่อไป **คนเคยเลิกดื่มเหล้าชั่วระยะหนึ่ง** แล้วต่อมาก็กลับไปดื่มอีก ก็กลับพ่ายแพ้สิ่งนั้นต่อไป ไม่สามารถจะเอาชนะ **คนเลิก**





ไม่มีไฟใด เสมอด้วยราคะ ไม่มีโทษใด เสมอด้วยโทสะ
ไม่มีทุกข์ใด เสมอด้วยเบญจขันธ์ ไม่มีสุขใด เสมอด้วยความสงบ

ฝนย่อมรั่วรดเรือนที่มุงดีแล้วไม่ได้ ฉันใด
ราคะก็ย่อมเสียดแทงจิตที่อบรมดีแล้วไม่ได้ ฉันนั้น

พุทธวจนะ

**เล่นการพนันแล้ว** ไปเยี่ยมบ่อน เพื่อนฝูงชักชวนให้เล่นการพนันอีก ก็เลยเล่นการพนัน แพ้หนักเข้าไป

สิ่งใดที่เป็นเรื่องไม่ดี ถ้าเราเอาชนะมันได้แล้ว เราก็ต้องชนะมันตลอดไป **แข็งใจไว้ บังคับตัวเองไว้ อดทนไว้ เสียสละสิ่งนั้นออกไปจากจิตใจ** ไม่เอามาไว้ในใจของเราต่อไป เราจะได้รับชัยชนะอย่างถาวร

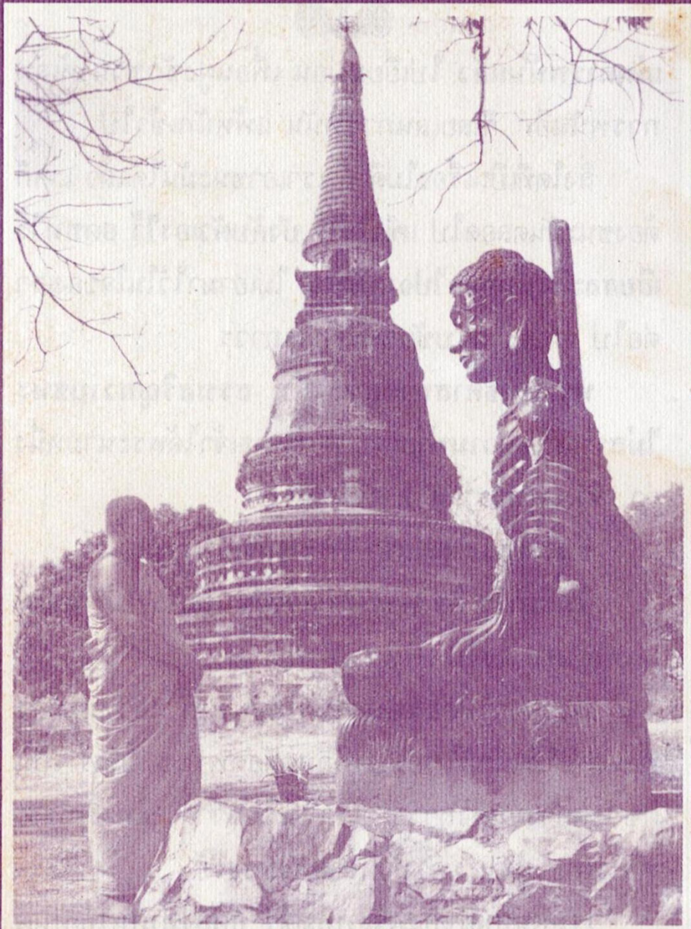
**พระพุทธศาสนาของเรานั้น สรรเสริญความชนะ ไม่สรรเสริญความพ่ายแพ้** พระพุทธเจ้าได้พระนามหนึ่งว่า **"ชินะพุทธะ"** หรือ **"ชินะมาโร"**

**ชินะพุทธะ** แปลว่า **พระพุทธเจ้าผู้ชนะ**

**ชินะมาโร** คือ **พระพุทธเจ้าผู้ชนะมาร ไม่พ่ายแพ้แก่พญามารต่อไป**

พระองค์ได้ต่อสู้กับมารที่ใต้ต้นโพธิ์ เอาชนะมารทั้งหลายได้แล้วก็ไม่กลับแพ้อีกตลอดพระชนมชีพ เป็นผู้ชนะอย่างมั่นคงถาวร เราจึงเรียกว่า **"ชินะพุทธะ"** พระพุทธะผู้ชนะมารทั้งหลายทั้งปวงได้

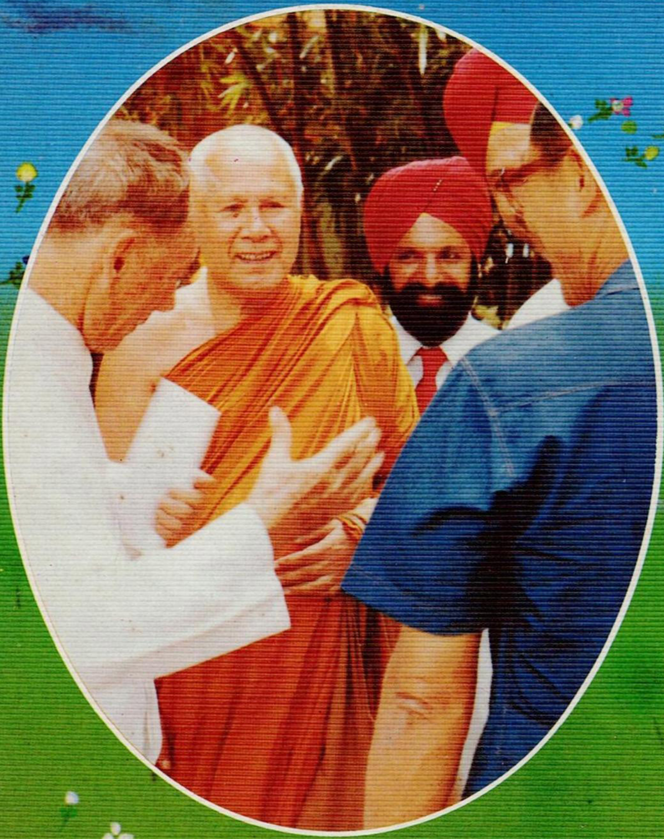
**เราเป็นศิษย์ของพระพุทธเจ้า ก็ต้องทำตนให้เป็นผู้ชนะ** อย่าทำตนให้เป็นผู้พ่ายแพ้แก่สิ่งหนึ่งสิ่งใด สิ่งใดที่ไม่ดี ไม่ถูกต้อง เคยเกิด เคยมีขึ้นในใจของเรา **เราก็ต่อสู้กับมัน ด้วยสติ ด้วยปัญญา** เราชนะมันได้ หยุดได้ ยั้งได้แล้ว ถ้าเรากลับไปแพ้มันอีกก็จะแพ้เป็นการใหญ่ เอาตัวไม่รอด.....



พวกเธออย่ามัวประมาท
อย่ามัวเอาแต่สนุกยินดีในกามคุณอยู่เลย
ผู้ไม่ประมาท เพ่งพินิจตามเป็นจริงเท่านั้น
จึงจะบรรลุถึงความสุขอันไพบูลย์ได้

พุทธวจนะ

พิมพ์ที่ : **บริษัท โรงพิมพ์สหมิตร จำกัด**
1032/205-208 ซอยร่วมศิริมิตร ถนนพหลโยธิน
ต.ลาดยาว อ.บางเขน กรุงเทพฯ 10900 โทร. 2710755-7
นายชำนิ รัตนวราหะ ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา



"ปรารถนายิ่งใหญ่ในวันนี้
คือหวังความสามัคคีที่ไพศาล
มนุษยชาติอาทรรักตระหนักมาน
เพื่อโลกศานติมั่นนิรันดร"